

STECKBRIEF

1000 SCHÄTZE

i 1000 SCHÄTZE IST...

... ein wissenschaftlich fundiertes, evaluiertes Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit in der Grundschule.

📄 BESCHREIBUNG

Der Eintritt in die Schule bringt für die Kinder zahlreiche neue Herausforderungen mit sich, ganz besonders bei der Entwicklung von Selbstständigkeit und sozialen Kompetenzen. Mit dem 1000 Schätze-Programm schaffen die pädagogischen Fachkräfte (Lehrkraft, Erzieher*in oder Schulsozialarbeit) Erfahrungsräume im Unterricht, welche die gesunde Entwicklung ihrer Schüler*innen fördern: ein respektvolles Miteinander durch gemeinsam festgelegte Regeln, gelingende Teamarbeit, das Lösen von Problemen oder das Reden über Gefühle und Stärken. Geschulte Trainer*innen begleiten die Umsetzung des ganzheitlichen und wissenschaftsbasierten Präventionsprogrammes, das sich auch auf der Grünen Liste Prävention befindet.

✓ VORAUSSETZUNGEN

Für Trainer*innen:

- (Präventions-)Fachkraft, angestellt beim Gesundheitsamt, in Landes-/ Fachstelle oder ähnliche Anbindung an regionale Suchtpräventionsstelle
- Teilnahme an 5-teiliger Train-the-Trainer-Schulung
- Regelmäßige Teilnahme an Netzwerktreffen: 2x / Jahr online
- Kontakt zu regionaler Grundschule

An der Schule:

- Schulleitung und Kollegium unterstützen die Einführung.
- Lehrkräfte / andere schulische Fachkräfte möchten das Programm in der 1. und 2. Klasse umsetzen.
- Zeitliche und finanzielle Ressourcen für die Workshopteilnahme und die Programm-Umsetzung stehen zur Verfügung.
- Eine langfristige Umsetzungsperspektive ist vorhanden.

🔍 ZIELGRUPPE

v. a. Schüler*innen der 1. und 2. Klasse, aber auch Eltern, pädagogische Fachkräfte, Schule als Lebenswelt.

🚩 ZIELE

- Stärkung von Lebenskompetenzen
- Förderung von Bewegung und Achtsamkeit mit Fokus auf Ressourcen und Diversität
- gelingende Kommunikation zwischen Schule und Elternhaus
- Förderung der Gesundheit der Fachkräfte

👥 GRUPPENGROSSE/DAUER

Das Programm wird mit der ganzen Schulklasse über 2 Schuljahre durchgeführt und ist flexibel in den Unterrichtsalltag integrierbar.

📍 ORT

Bisher nicht in Brandenburg umgesetzt.

🌐 FÜR WEITERE INFOS

... zum Programm, Schulungsmöglichkeiten und Kosten/Fördermöglichkeiten:
www.1000schaetze.de
Oder per Mail an Maria Usbeck:
1000schaetze@kompetent-gesund.de