



Online-Fortbildungsreihe

# LEBEN MIT FASD

Jugend und Erwachsenenalter

## HINTERGRUND

"LEBEN MIT FASD" ist eine 3-teilige Online-Fortbildungsreihe des Präventionsprojekts selbstbestimmt zum Thema Fetale Alkoholspektrumstörungen (FASD). Die Reihe orientiert sich am Lebensverlauf von Betroffenen und richtet sich an jeweils unterschiedliche Zielgruppen. Die Termine sind einzeln buchbar.

## LEBEN MIT FASD - ALKOHOL IN DER SCHWANGERSCHAFT

Die Auftaktveranstaltung sensibilisiert für die Risikofaktoren von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft und gibt einen Einblick in die Entstehung Fetaler Alkoholspektrumstörungen.



## LEBEN MIT FASD - KINDHEIT

Die zweite Veranstaltung thematisiert die Folgen einer Fetalen Alkoholspektrumstörung im Kindesalter und deren Diagnostik. Sie vermittelt weiterhin sozialrechtliche Aspekte und praktische Handlungstipps für die Arbeit mit betroffenen Kindern.



## LEBEN MIT FASD - JUGEND UND ERWACHSENENALTER

Die dritte Veranstaltung thematisiert die Diagnostik von Jugendlichen und Erwachsenen mit FASD, die besonderen Herausforderungen und Bedarfe im Hilfesystem sowie Interventions- und Betreuungsmöglichkeiten.



## ÜBERBLICK



**10.11.2026**

Alkohol in der Schwangerschaft

**17.11.2026**

Kindheit

**24.11.2026**

Jugend und Erwachsenenalter



**Ort**

Online via Zoom



**TN-Betrag**

kostenfrei



**Anmeldungen unter:**

[www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine](http://www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine)

## DAS PROJEKT

selbstbestimmt ist ein Präventionsprojekt der BLS, das Qualifizierungs- und Kommunikationsformate für Fachkräfte zur Unterstützung von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien im Land Brandenburg entwickelt und umsetzt.

## ANSPRECHPERSON

Kathleen Winkler



0331 581 380 13



[selbstbestimmt@blsev.de](mailto:selbstbestimmt@blsev.de)



Online-Fortbildungsreihe

# LEBEN MIT FASD

Jugend und Erwachsenenalter

## ZIELE

- Befähigung, Menschen mit FASD zu identifizieren und bei Bedarf eine spezialisierte Diagnostik / Interventionsmöglichkeiten anzubahnen
- Übersicht über das Hilfesystem für Betroffene

## ZIELGRUPPE

z. B. Suchtberatung, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, psychosoziales Arbeitsfeld, klinisches Arbeitsfeld, Erziehungs-/Familienberatungsstellen, Jugendhilfe (Jugendamt und Träger)

## INHALTE

- Einführung in die Diagnostik von Erwachsenen mit FASD
- FASD-Betroffene mit Suchterkrankung im Hilfesystem / Herausforderungen und Bedarfe der Zielgruppe
- Interventionsansätze / verhaltens- und verhältnispräventive Ansätze für Erwachsene mit FASD oder einer vergleichbaren Beeinträchtigung

## REFERENT\*INNEN

- Kathleen Kunath, Sonnenhof e. V.
- Nadja Hansen, FASD-Erfahrungsexpertin

## ÜBERBLICK



**24.11.2026**

09:00 bis 12:00 Uhr



**Ort**

Online via Zoom



**TN-Betrag**

kostenfrei



**Anmeldungen bis**

**19.11.2026 unter:**

[www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine](http://www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine)

## ABLAUF

**09:00 Uhr** | Begrüßung und Einführung

**09:10 Uhr** | Betroffenenperspektive einer FASD-Erfahrungsexpertin  
Nadja Hansen

**09:40 Uhr** | Pause

**09:55 Uhr** | Diagnostik im Jugend- und Erwachsenenalter und Orientierung im Hilfesystem  
Kathleen Kunath /  
Erfahrungsexpert\*innen

**11:25 Uhr** | Offene Fragen und Anmerkungen

**12:00 Uhr** | Ende