



3-tägige Basisschulung

FAMILIE SUCHT HILFE

Präsenzveranstaltung des Projekts selbstbestimmt in Herzberg/Elster

HINTERGRUND

In Deutschland leben etwa drei bis vier Millionen Kinder und Jugendliche mit einem suchtkranken Elternteil. Sucht in der Familie betrifft alle sozialen Schichten. Dies hat weitreichende Folgen – für die betroffenen Kinder und die Gesellschaft. Suchterkrankungen in Familien können von Generation zu Generation (transgenerational) weitergegeben werden. Deshalb ist es umso wichtiger, betroffene Kinder zu unterstützen. Diese Unterstützung sollte als fester Baustein in einer Gesamtstrategie zur kommunalen Suchtprävention im Land Brandenburg verankert werden [1].

Um Fachkräfte für das Thema „Kinder aus suchtbelasteten Familien“ zu sensibilisieren und ihre Kompetenzen im Umgang mit Betroffenen zu erhöhen, bietet das Projekt selbstbestimmt der BLS in Kooperation mit dem Landkreis Elbe-Elster die dreiteilige, kostenfreie Fortbildungsreihe FAMILIE SUCHT HILFE an.

[1] GKV-Bündnis für Gesundheit (2021): Kinder und Jugendliche aus suchtbelasteten Familien.

ÜBERBLICK

**29.09.-01.10.2026**

je 09:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Aula im Philipp-
Melanchthon-Gymnasium**

Anhalter Str. 10

04916 Herzberg/Elster

**TN-Betrag**

kostenfrei

**Anmeldung****bis 15.09.2026:**

[www.blsev.de/termine/
detail/familie-sucht-
hilfe-herzbergelster/](http://www.blsev.de/termine/detail/familie-sucht-hilfe-herzbergelster/)

ZIELGRUPPE

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte der Jugendhilfe, der Suchthilfe, des Kinderschutzes, des Gesundheitswesens, Erziehungs- und Bildungseinrichtungen sowie weiteren präventiven und gesundheitsfördernden Strukturen für Kinder und Jugendliche.

ZIELE DER SCHULUNG

- Sensibilisierung und Aufklärung der Fachkräfte im Themenfeld Sucht und Kinder in suchtbelasteten Familien
- Wissen um die Hilfestrukturen im Land Brandenburg
- Stärkung der eigenen Handlungskompetenzen

ANSPRECHPERSON

Reiko Mahler

Landkreis Elbe-Elster



035341 978703

reiko.mahler@lkee.de

REFERENT*INNEN

- Katja Seidel (Tannenhof Berlin-Brandenburg)
- Natalie Jatzlau (Fontaneklinik Motzen)
- Christoph Zarft (Fachstelle für Konsumkompetenz OHV)
- Anke Höhne (Sucht.Hamburg)



FAMILIE SUCHT HILFE

Programm

Titel / Referent*in	Übersicht der Inhalte	Ablauf
Tag 1 29.09.2026 Modul I Was ist Sucht? Katja Seidel (Tannenhof Berlin-Brandenburg)	• Sucht & Suchtentstehung • Symptome einer Suchterkrankung • Exkurs: Alkohol in der Schwangerschaft	09:00 - 09:15 Begrüßung 09:15 - 10:45 Block I 10:45 - 11:00 Pause 11:00 - 12:30 Block II 12:30 - 13:30 Mittagspause 13:30 - 15:00 Block III
Tag 2 30.09.2026 Modul II Sucht in der Familie Natalie Jatzlau (Fontaneklinik Motzen)	• Psychische Gesundheit von Kindern in suchtbelasteten Familien • Risiko- und Schutzfaktoren bei der Transmission von Abhängigkeiten • Resilienz als präventiver Faktor	09:00 - 09:15 Ankommen 09:15 - 10:45 Block I 10:45 - 11:00 Pause 11:00 - 11:45 Block II
Modul III Hilfestruckturen Christoph Zarft (Fachstelle für Konsumkompetenz OHV)	• Suchthilfe in Brandenburg • Gesundheitsversorgung & Rehabilitation • Gruppenangebote für Kinder • Exkurs: Prävention von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft	12:00 - 12:45 Block III 12:45 - 13:30 Mittagspause 13:30 - 15:00 Block IV
Tag 3 01.10.2026 Modul IV Stigma freie Gesprächsführung Anke Höhne (Sucht.Hamburg)	• Stigma freie Gesprächsführung im Kontext Suchtbelastung (inkl. praktischer Übungen)	09:00 - 09:15 Ankommen 09:15 - 10:45 Block I 10:45 - 11:00 Pause 11:00 - 12:30 Block II 12:30 - 13:30 Mittagspause 13:30 - 15:00 Block III