



Online-Projektvorstellung

WEITERSAGEN!

Starke Formate für starke Kinder | Programm Trampolin

HINTERGRUND

Bundesweit existieren zahlreiche Programme zur Unterstützung von Kindern aus sucht- und psychisch belasteten Familien. Viele dieser Angebote sind jedoch wenig bekannt. Das Projekt selbstbestimmt der BLS möchte das ändern. In der Online-Veranstaltungsreihe **Weitersagen! - Starke Formate für starke Kinder** stellt es regelmäßig Projekte vor, die im Land Brandenburg oder bundesweit tätig sind und bietet Fachkräften einen Überblick über hilfreiche Angebote, praxisnahe Informationen und Raum für Austausch und Vernetzung.

Im Fokus dieser Ausgabe steht das Programm Trampolin.

TRAMPOLIN

Trampolin ist ein Gruppenprogramm für Kinder aus suchtbelasteten Familien zwischen 8 und 12 Jahren. Es stärkt die Kinder in ihrer positiven Selbstwahrnehmung und ihrer Problemlösungsfähigkeit. In dem Programm lernen sie nach und nach, wie sie trotz ihrer Situation zuversichtlich in ihre Zukunft blicken können.

Trampolin wurde vom Deutschen Zentrum für Suchtfragen des Kindes- und Jugendalters (DZSKJ) am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf und dem Deutschen Institut für Sucht- und Präventionsforschung (DISuP) an der Katholischen Hochschule NRW, Abteilung Köln, entwickelt.

Referentin: Sabine Kunze (UKE Hamburg), Katharina Balmes (Kalle Beratungsstelle Hamburg)



ZIELGRUPPE

Fachkräfte aus Erziehungs-, Familienberatungsstellen, Gesundheitswesen, pädagogische Fachkräfte, der Sucht-, Jugend- und Familienhilfe und weitere interessierte Fachkräfte.

ÜBERBLICK



18.06.2026

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr



online

via Zoom



kostenfreie

Teilnahme



Anmeldung bis 12.06.2026:

www.selbstbestimmt-brandenburg.de/termine

ABLAUF

10:00 Uhr | Begrüßung

Projekt selbstbestimmt

10:10 Uhr | Vorstellung des Programms Trampolin

Sabine Kunze, Katharina Balmes

11:00 Uhr | Austausch und Fragen

11:25 Uhr | Ausblick und Abschluss

ANSPRECHPERSON

Melanie Chahrour



0331 581 380 12



selbstbestimmt@blsev.de