

Online-Seminarreihe

Die Jugend von heute...

Pubertät, Medien, Substanzkonsum

HINTERGRUND

Die Pubertät als Übergangsphase von der Kindheit zum Erwachsensein ist eine besondere Lebensphase in der Biographie jedes Menschen. Es ist eine Zeit der körperlichen und geistigen Entwicklung, eine Zeit des Ausprobierens und Grenzen Testens.

Für Jugendliche kann diese Lebensphase herausfordernd sein - ebenso wie für deren Eltern und Bezugspersonen. Dies gilt umso mehr in einer Zeit, in der pandemiebedingte Einschränkungen viele Bereiche des alltäglichen Lebens beeinflussen.

Die Online-Seminarreihe *Die Jugend von heute...* beleuchtet verschiedene Aspekte des Heranwachsens:

Fachkräfte

Für Suchtpräventionsfachkräfte, Schulsozialarbeiter*innen und Lehrkräfte wird ein Seminar zu Fragen rund um den *Substanzkonsum von Jugendlichen* angeboten.

Eltern

Die Themen *Pubertät - Zeit der Herausforderungen* und *Aufwachsen mit digitalen Medien* stehen in zwei kompakten Abendveranstaltungen im Mittelpunkt, die sich an Eltern von Kindern im (vor-)pubertären Alter richten.

Die Online-Seminarreihe *Die Jugend von heute...* wird gefördert von der AOK-Nordost und stellt ein ergänzendes Angebot zum Präventionsprogramm *acht bis zwölf* dar.

acht bis zwölf ist ein Elternkursprogramm, das sich an Mütter und Väter von Kindern im Grundschulalter richtet. Sie sollen durch die Teilnahme an Elternkursen in ihrer Erziehungskompetenz hinsichtlich gesundheitsfördernder und suchtpreventiver Aspekte gefördert werden.

Weitere Informationen zum *acht bis zwölf*-Programm finden Sie unter www.blsev.de.

BRANDENBURGISCHE LANDESSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN E. V.

Behlertstraße 3A, Haus H1
14467 Potsdam

TELEFON:
(0331) 581 380 22

E-MAIL:
ulli.groeger@blsev.de

WEB:
www.blsev.de



Online-Seminarreihe

Die Jugend von heute...

Pubertät, Medien, Substanzkonsum



3. November 2021, 10.00 - 12.00 Uhr

Die Zeit des Experimentierens - Substanzkonsum von Jugendlichen

Inhalt

- Konsummotive von Jugendlichen
- Verbreitung legaler und illegaler Substanzen
- Grundlagen der Suchtentwicklung:
Vom risikoarmen Konsum zur
Abhängigkeit
- Umgang mit Suchtmitteln an Schulen
- Präventionsprogramm 8 bis 12:
Inhalte und Aktuelles

Referenten

- Steffen Heindorf,
Tannenhof Berlin-Brandenburg
- Ulli Gröger, *BLS*

Zielgruppe

- 8 bis 12-Kursleiter*innen
- Lehrkräfte
- Schulsozialarbeiter*innen
- Präventionsfachkräfte



10. November 2021, 18.30 - 20.00 Uhr

Pubertät - Zeit der Herausforderungen

Inhalt

- Entwicklungsaufgaben im Jugendalter
- Probierkonsum von Alkohol, Tabak und Cannabis
- Kommunikation und Umgang mit Konflikten

Referent

- Holger Robbers,
Beratungs- und Diagnostikstelle Lichtblick

Zielgruppe

- Eltern (von Grundschulkindern)

16. November 2021, 18.30 - 20.00 Uhr

Aufwachsen mit digitalen Medien

Inhalt

- Auswirkungen von Corona auf den Medienkonsum
- Das richtige Maß finden -
Aufstellen von Familienregeln
- Jugendschutz im Internet

Referentin

- Cherstin Vogel,
Kiwi-Kinderwissen

Zielgruppe

- Eltern (von Grundschulkindern)

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Die Teilnahme an den Online-Seminaren ist kostenfrei. Für die Durchführung wird die Software Zoom verwendet.

Für die Teilnahme benötigen Sie einen PC (z.B. Laptop) mit Mikrofon (empfehlenswert ist ein Headset) und Kamera sowie einen Internetzugang.

ANMELDUNG

Eine Anmeldung ist unter www.blsev.de/termine möglich. Bitte beachten Sie die jeweiligen Anmeldefristen.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch verarbeitet und im Rahmen der Veranstaltungsplanung und der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert werden.

Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail an veranstaltung@blsev.de widerrufen.

KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN

Ulli Gröger

Landeskoordinierung Suchtprävention

TEL.: (0331) 581 380 22

E-MAIL: ulli.groeger@blsev.de