



# Praxisaustausch für Gruppenleiter\*innen

Moderierte Runde zu Herausforderungen  
in Sucht-Selbsthilfegruppen

**Do., 07.05.2026 | 17:30 - 19:30 Uhr**

## Inhalte

Wer eine Sucht-Selbsthilfegruppe leitet, kennt Situationen in der Gruppenarbeit, die Fragen aufwerfen oder Unsicherheiten mit sich bringen. In solchen Momenten kann es hilfreich sein, Erfahrungen mit anderen Gruppenleiter\*innen zu teilen und gemeinsam auf die Situation zu schauen.

Im Projekt „**Sucht-Selbsthilfe innovativ**“ wurde von Engagierten aus der Sucht-Selbsthilfe der Wunsch geäußert, einen Rahmen zu schaffen, in dem Gruppenleiter\*innen Fragen aus ihrer Praxis miteinander besprechen können. Mit dieser Online-Praxisrunde möchten wir ein solches Format erproben.

Das Angebot richtet sich besonders an Gruppenleiter\*innen, die sonst keine Gelegenheit haben, sich regelmäßig mit anderen Gruppenleitungen auszutauschen. Die Teilnehmenden bringen eigene Themen aus ihrer Gruppenarbeit ein und beraten sich in der Runde gegenseitig. Der Austausch soll neue Perspektiven eröffnen und dabei unterstützen, **mit herausfordernden Situationen in der Gruppenarbeit sicherer umzugehen. Emanuela Bancila, Suchttherapeutin und Leiterin der Suchtberatung LDS, begleitet den Termin fachlich und unterstützt die gemeinsame Reflexion.**

## Mögliche Themen können sein:

- Konflikte oder schwierige Gespräche in der Gruppe
- Umgang mit Rückfällen von Gruppenmitgliedern
- Unterschiedliche Vorstellungen von Abstinenz oder Gruppenregeln
- Neue Mitglieder in die Gruppe integrieren
- Herausfordernde Gruppendynamiken (z. B. wenn einzelne sehr viel Raum einnehmen oder Gespräche festfahren)
- Unsicherheiten in der Rolle als Gruppenleitung

## Zielgruppe

Leitungen von Sucht-Selbsthilfegruppen mit **mindestens 6 Monaten Erfahrung** in der Gruppenleitung. Um eine vertrauliche Gesprächsatmosphäre zu gewährleisten, können max. 12 Personen an dem Termin teilnehmen.

## Teilnahme

Der Austausch ist kostenlos und findet online über Zoom statt.

Nach erfolgreicher **Anmeldung** unter <https://www.blsev.de/termine/> erhalten Sie den Einwahllink zur Veranstaltung.

## Ansprechpartnerin für Rückfragen

**Julia Nieveler**

Brandenburgische Landesstelle für  
Suchtfragen e. V.

Tel. (0331) 581 380 14

E-Mail: [julia.nieveler@blsev.de](mailto:julia.nieveler@blsev.de)