



Fortbildung für neue Leiter\*innen von Sucht-Selbsthilfegruppen

## Fit für die Gruppenleitung

**24. - 25. Oktober 2026, Samstag 11:00 bis Sonntag 12:30 Uhr**

### Inhalte

Sie wollen eine Gruppe gründen, die/den bisherigen Gruppenleiter/in ablösen, die Gruppenleitung unterstützen oder Sie sind seit kurzem Gruppenleiterin? In dieser Fortbildung liegt der Fokus auf den Grundlagen der Leitung von Sucht-Selbsthilfegruppen und der Rolle von Gruppenleiter\*innen. Thematisiert werden die Merkmale und Phasen von Gruppen sowie die Anforderungen an die Gruppenleitung. Ziel dieser Fortbildung ist es, neue Gruppenleiter\*innen zu qualifizieren und in den Austausch miteinander zu bringen. Die Teilnahme steht ausschließlich aus dem Personen aus dem Land Brandenburg offen, die bisher noch nicht an einer Gruppenleiterschulung der BLS teilgenommen haben.

### Themen

- Was ist meine Motivation, Gruppenleiter\*in zu sein oder zu werden?
- Welche Ziele habe ich und was bereitet mir Schwierigkeiten?
- Wie gehe ich mit Verantwortung und Belastungen um, wie grenze ich mich ab?
- Was ist eine Gruppe?
- Wie motiviere ich Gruppenmitglieder und aktiviere deren Ressourcen?
- Vor welchen Herausforderungen stehe ich als Gruppenleiter\*in?
- Wie gehe ich mit Konflikten in der Gruppe um?

### Zielgruppe

Die Fortbildung richtet sich an neue Leiter\*innen von Sucht-Selbsthilfegruppen sowie an interessierte Gruppenmitglieder, die planen, eine Gruppe zu gründen, die Leitung einer bestehenden Sucht-Selbsthilfegruppe zu übernehmen oder zeitweise als Vertretung Leitungsaufgaben wahrzunehmen. Die Teilnahme steht ausschließlich aus dem Personen aus dem Land Brandenburg offen, die bisher noch nicht an einer Gruppenleiterschulung der BLS teilgenommen haben. In Ausnahmefällen können Personen aus Berlin gegen eine erhöhte Gebühr teilnehmen.

### Referentin

Martina Arndt-Ickert, Dipl.-Sozialpädagogin, Supervisorin DGSv, systemische Beraterin



## Veranstaltungsinformationen

### Teilnahmebetrag und Buchung

Der Teilnahmebetrag beläuft sich auf 95,00 €. Darin enthalten sind die Fortbildungskosten, die Teilnehmer\*innen-Unterlagen, die Übernachtungskosten (inklusive Bettwäsche und Handtücher) sowie die Verpflegung während der Veranstaltung. In Ausnahmefällen können Personen aus Berlin gegen einen Teilnahmebetrag von 140,00 € teilnehmen.

Bitte buchen Sie online unter: [www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)

### Ort und Zeit

Haus & Gast im Bildungszentrum Elstal, Eduard-Scheve-Allee 3a, 14641 Wustermark

Die Fortbildung startet am Samstag, den 24.10 um 11:00 Uhr und endet am Sonntag, den 25.10.2025 um 12:30 Uhr.

### Ansprechpartnerin für Rückfragen

Julia Nieveler  
Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e. V.

Tel. (0331) 581 380 14

E-Mail: [julia.nieveler@blsev.de](mailto:julia.nieveler@blsev.de)