



Starke Kommunikation – auch wenn's schwierig wird

Workshop für Gruppenleiterinnen und Lotsinnen
in der Sucht-Selbsthilfe

22. - 23.11.2025 | Sa. 11:00 Uhr - So. 12:30 Uhr

Veranstaltungsinformationen

Ob wir reden oder nicht – wir senden ständig Signale. Ein kurzer Blick, ein Kopfnicken oder eine kleine Geste: Alles kann von anderen wahrgenommen und unterschiedlich gedeutet werden. In Sucht-Selbsthilfegruppen ist es deshalb besonders wichtig, bewusst zu kommunizieren - sei es im persönlichen Treffen oder im digitalen Austausch. Denn hier geht es oft um sehr persönliche und manchmal schwierige Themen.

Für Gruppenleiter*innen und Lots*innen ist eine klare und wertschätzende Kommunikation entscheidend. Sie geben Orientierung, gehen mit gutem Beispiel voran und sorgen dafür, dass ein respektvoller Austausch gelingt. Gleichzeitig müssen sie auch schwierige Situationen meistern: Wie gehe ich damit um, wenn jemand wütend wird, andere verletzt oder wenn Gespräche - ob vor Ort oder digital - immer wieder im Kreis drehen?

In diesem zweitägigen Workshop lernen Sie Grundlagen der Kommunikation kennen und schauen darauf, was Ihre Rolle als Leitung oder Lots*in besonders macht. In vielen praktischen Übungen lernen Sie, in analogen und digitalen Treffen ruhig zu bleiben, Konflikte anzusprechen und Gespräche gut zu steuern.

So gewinnen Sie Sicherheit und stärken Ihre Rolle – auch wenn es mal schwierig wird.

Zielgruppe

Leiter*innen von Sucht-Selbsthilfegruppen, Leitungsnachwuchs, interessierte Gruppenmitglieder mit längerer Selbsthilfeefahrung sowie Lotsinnen und Lotsen.

Teilnahme

Der Workshop findet im „Haus & Gast“ im Bildungszentrum Elstal, Eduard-Scheve-Allee 3a, 14641 Wustermark statt.

Der **Teilnahmebetrag** beläuft sich auf **95,00 €**. Darin enthalten sind die Fortbildungskosten, die Teilnehmer*innen-Unterlagen, die Übernachtungskosten (inklusive Bettwäsche und Handtücher) sowie die Verpflegung während der Veranstaltung.

Referentin

M.A. Julia Feldewerth, FHdD Bielefeld
Organisationsentwicklung und Sozialmanagement

Anmeldung

Bitte melden Sie sich unter www.blsev.de/termine an. Dies ist bis zum 19.10.25 möglich. Überweisungsschluss für die Teilnahmegebühr ist der 26.10.25.