



Fortbildung

## Mediensucht und Beratung

Methodenschulung für Berater\*innen, Lehrkräfte  
und Schulsozialarbeiter\*innen

**Dienstag, 09. April 2024, BLS Potsdam**

### Inhalt

Diese ganztägige Fortbildung zum Thema Mediensucht möchte eine Haltung zum Thema Mediennutzung vermitteln. Sie zielt darauf ab, dass Teilnehmende befähigt werden, Jugendliche im Umgang mit digitalen Medien zu unterstützen, reflektierende Momente in der Mediennutzung besprechbar zu machen, um somit einem möglichen Suchtverhalten vorzubeugen.

Die Fortbildung behandelt verschiedene Aspekte, wie die Wirkung von digitalen Medien auf das Gehirn, praktische Tipps zur Medienerziehung und eine deutliche Abgrenzung, ab wann der Medienkonsum einen pathologischen Wert erreicht.

In der Fortbildung werden die Teilnehmenden gestärkt, mit den Jugendlichen und deren Bezugspersonen Gespräche auf Augenhöhe zu führen und wertschätzende offene Fragen zur Mediennutzung zu erproben, um sich der Faszination der Medien anzunähern und zu klären, was eine gesunde Mediennutzung für die Betroffenen sein könnte. Ziel ist es, dass die Klient\*innen gut behandelt werden, Tipps erhalten, ihren Medienkonsum zu reflektieren sowie im Bedarfsfall weitere Hilfe in Anspruch nehmen können.

### Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an Fachkräfte aus Kinder- und Jugendhilfe, Erziehungs- und Suchtberatung, Beratungslehrer\*innen, Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen.

### Referent

Andreas Pauly  
Mediensuchtprävention e.V.

### Kontakt für Rückfragen

Nora Bruckmann  
Landeskoordinierung Suchtprävention  
Telefon: (0331) 581 380 22  
E-Mail: nora.bruckmann@blsev.de

### Teilnahmehinweise

Die Teilnahme an der Präsenzveranstaltung kostet 110,00 Euro.

Die Veranstaltung findet von 09.30 - 16.30 Uhr in den Räumlichkeiten der BLS in Potsdam statt.

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist unter [www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine) bis zum 19.03.2024 möglich.