

Online-Seminarreihe

Aktionswoche Alkohol: Einblicke in Prävention, Beratung und Selbsthilfe

Die BLS bietet im Rahmen der diesjährigen Aktionswoche Alkohol eine dreiteilige Online-Seminarreihe an, in der die Bereiche Suchtprävention, Suchtberatung und Suchtselbsthilfe in den Fokus gestellt werden.

Die jeweils 90 Minuten umfassenden Online-Veranstaltungen können kostenfrei besucht werden. Sie bieten den Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über Fragen rund um problematischen Alkoholkonsum zu informieren und mit den Referent*innen sowie miteinander in den Austausch zu treten.

Die **Aktionswoche Alkohol** findet vom 14. bis 22. Mai 2022 statt. Durch die Aktionswoche soll gezielt auf die vom Alkohol ausgehenden Gefahren aufmerksam gemacht werden. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt in diesem Jahr im Bereich der Suchtselbsthilfe.

Weitere Informationen zum Hintergrund der Aktionswoche und über geplante Veranstaltungen finden Sie unter www.aktionswoche-alkohol.de.



**ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!**

www.aktionswoche-alkohol.de



**AKTIONSWOCHE
ALKOHOL**

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.



Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

BRANDENBURGISCHE LANDESSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN E. V.

Behlertstraße 3A, Haus H1
14467 Potsdam

TELEFON:
(0331) 581 380 22

E-MAIL:
ulli.groeger@blsev.de

WEB:
www.blsev.de



**ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!**

Online-Seminarreihe

Aktionswoche Alkohol: Einblicke in Prävention, Beratung und Selbsthilfe

17. - 19. Mai 2022

Wirksam vorbeugen?!

Alkoholprävention für Jugendliche

17. Mai 2022 | 18.30 – 20.00 Uhr

- Blick auf die Zielgruppe: Warum konsumieren Jugendliche Alkohol?
- Zahlen und aktuelle Trends zum Alkoholkonsum
- Risikoarm oder schon riskant? Entstehung einer Abhängigkeit
- Was wirkt? Inhalte und Methoden altersspezifischer Suchtprävention
- Struktur der Suchtprävention in Brandenburg

Referent: Ulli Gröger, BLS

Zielgruppe: Eltern, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter*innen

Hilfe bei Alkoholproblemen - Informationen zur Suchtberatung und Suchttherapie

18. Mai 2022 | 18.30 – 20.00 Uhr

- Zahlen und Fakten zum Alkoholkonsum
- Sucht: Entstehung, Definition und Erscheinungsformen
- Das Suchthilfesystem in Brandenburg: Ein Überblick
- Was passiert in der Suchtberatung und Suchtrehabilitation?
- Was muss ich tun und was können meine Angehörigen tun, um Hilfe zu erhalten?

Referent: Robert Schöneck, *salus klinik Lindow*

Zielgruppe: Fachkräfte und Ehrenamtliche aus sozialpädagogischen Arbeitsfeldern sowie weitere Interessierte

Selbsthilfe – Mehr ist besser!

19. Mai 2022 | 18.30 – 20.00 Uhr

- Selbsthilfe – für wen und warum? Zugangswege und Ziele der Suchtselbsthilfe
- Vorstellung verschiedener Formen der Selbsthilfe
- Informationen zu freien Selbsthilfegruppen und Selbsthilfegruppen der Landesverbände
- Onlineangebote – anonym und nicht anonym
- Peer-Projekt: Das Lotsennetzwerk Brandenburg
- Einblicke in die Suchtselbsthilfe vor Ort

Referent*innen:

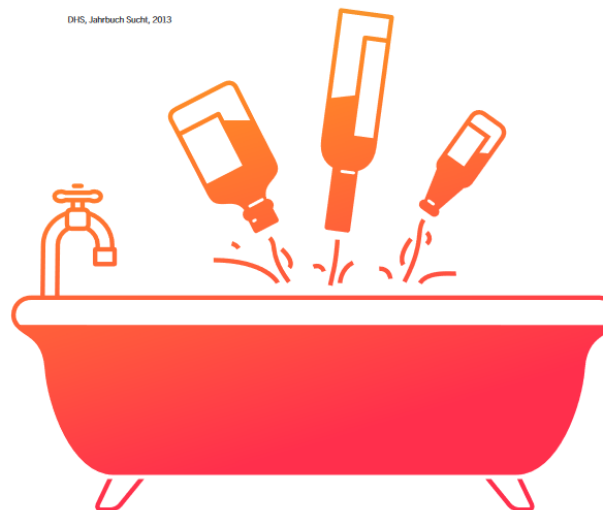
Maria Nehr Korn, BLS

N.N., *Lotsennetzwerk Brandenburg*

Zielgruppe: Menschen mit Suchterfahrung, Angehörige und weitere Interessierte

„Jeder Deutsche trinkt im Jahr durchschnittlich eine Badewanne voll alkoholischer Getränke.“

DHS, Jahrbuch Sucht, 2013



HINWEISE ZUR TEILNAHME

Die Online-Seminare werden mit der Software Zoom durchgeführt. Für die Teilnahme benötigen Sie einen PC / Tablet mit Mikrofon (empfehlenswert ist ein Headset) und Kamera sowie einen Internetzugang.

Die Teilnahme an den Online-Seminaren ist kostenfrei.

ANMELDUNG

Eine Anmeldung zum jeweiligen Seminar ist unter www.blsev.de/termine möglich.

ANSPRECHPARTNER FÜR RÜCKFRAGEN

Ulli Gröger

Telefon: 0331 - 581 380 22

E-Mail: ulli.groeger@blsev.de

Wenn Sie regelmäßig Informationen zu suchtspezifischen Fortbildungen und weiteren Veranstaltungen wünschen, abonnieren Sie bitte unter www.blsev.de den Newsletter der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.



14. MAI – 22. MAI
**AKTIONSWOCHEN
ALKOHOL 2022**

www.aktionswoche-alkohol.de

**ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!**