

Informationen

VERANSTALTER: Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.

ZIELGRUPPE: Akteur*innen aus der Suchtselbsthilfe im Land Brandenburg

ORT: Online (Zoom)

Am **13.01.2020 von 16:00 bis 17:00 Uhr** haben Sie die Möglichkeit, technische Fragen vorab zu klären und sich mit dem Programm vertraut zu machen. Nach Anmeldung per E-Mail an lotsennetzwerk@blsev.de erhalten Sie auch hierfür einen Zugangslink.

TEILNAHMEBEITRAG: Die Teilnahme ist kostenfrei

Onlinebuchung:
www.blsev.de/termine

Wenn Sie regelmäßig Informationen zu suchtspezifischen Fortbildungen und weiteren Veranstaltungen wünschen, abonnieren Sie bitte unter www.blsev.de den Newsletter der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V.

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

Brandenburgische Landesstelle
für Suchtfragen e.V.

Behlertstraße 3A

Haus H1

14467 Potsdam

TELEFON: (0331) 581 380 26

FAX: (0331) 581 380 25

MAIL: lotsennetzwerk@blsev.de

WEB: www.blsev.de

BUCHEN: www.blsev.de/termine

Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme ist kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung unter www.blsev.de/termine. Den Zugangslink zu Veranstaltung erhalten Sie zwei Tage vor dem Online-Seminar

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Anmeldedaten elektronisch verarbeitet und im Rahmen der Veranstaltungsplanung und der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert werden.

Die Einwilligung in die Speicherung und zweckgerichtete Verarbeitung Ihrer Daten können Sie jederzeit per E-Mail an veranstaltung@blsev.de widerrufen.

Ansprechpartnerin für Rückfragen:

Maria Nehr Korn

Koordinatorin Lotsennetzwerk

TEL.: (0331) 581 380 26

E-MAIL: lotsennetzwerk@blsev.de

bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

**LOTSEN
BRANDENBURG**



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DURCH:



bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

Online-Seminarreihe

Suchtselbsthilfe stärken - Teil 2

2021

In der aktuellen Situation ist die Selbsthilfe besonders herausgefordert, neue Wege zu finden, um Betroffenen weiterhin Halt zu bieten. Um diese wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen zu unterstützen, möchten wir den Akteur*innen mit dieser Online-Seminarreihe Haltungen und Methoden vermitteln, die dabei unterstützen, mit den aktuellen Herausforderungen umzugehen. In Teil 1 dieser Online-Seminarreihe sind bereits relevante Themen bearbeitet worden. Nun erfolgt Teil 2 der Online-Seminarreihe, in dem wir den Austausch mit fortlaufenden Angeboten weiterhin befördern möchten.

3

Abstinenz stärken und erhalten

TERMIN: Mittwoch, 20.01.2021, 16:00 bis 17:30 Uhr

REFERENT: Prof. Dr. Johannes Lindenmeyer

INHALTE: In diesem Online-Seminar wird Prof. Dr. Johannes Lindenmeyer einen fachlichen Input zum Thema Abstinenz und deren Erhaltung geben. Auf dieser Grundlage gehen die Teilnehmenden ins Gespräch über Ihren eigenen Abstinenzprozess und welche Strategien sie zur Erhaltung verfolgen.

Wir möchten in diesem Seminar Fragen beantworten wie:

- Welchen Stellenwert hat meine Abstinenz für mich?
- Was kann ich tun, um meine Abstinenz zu erhalten?
- Gibt es Ideen, die ich mit der Gruppe teilen kann?
- Welche Strategien funktionieren bereits für mich?

4

Krisen bewältigen

TERMIN: Mittwoch, 03.02.2021, 16:00 bis 17:30 Uhr

REFERENTIN: Bettina Fraenkel (Berliner Krisendienst Südost)

INHALTE: Bettina Fraenkel wird Ihnen in diesem Seminar einen Einblick in das Thema der Krisenbewältigung geben. Zentral wird die Frage sein, welche Strategien es gibt, um diese besondere Situation als Einzelperson zu meistern und gestärkt aus ihr hervor zu gehen.

Wir möchten in diesem Seminar Fragen beantworten wie:

- Was ist eine Krise?
- Welche Auswirkungen hat sie auf mich?
- Was sind Strategien zur Krisenbewältigung?
- Wie gehe ich gestärkt aus der Situation hervor?

Anmeldeinformationen finden Sie auf der Rückseite.
Im Anschluss an die Veranstaltung erhalten Sie gegebenenfalls Materialien als PDF-Datei per E-Mail.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG DURCH DIE AOK NORDOST:



bls

Brandenburgische
Landesstelle für
Suchtfragen e. V.

Brandenburgische Landesstelle
für Suchtfragen e.V.
Behlertstraße 3A
Haus H1
14467 Potsdam
TELEFON: (0331) 581 380 26
FAX: (0331) 581 380 25
MAIL: lotsennetzwerk@blsev.de
WEB: www.blsev.de
BUCHEN: www.blsev.de/termine