

## INHALT

Zum Start in die Sommerferien laden Sie die Fachkräfte der überregionalen Suchtpräventionsfachstellen und die BLS ein, sich im Rahmen unserer kleinen Sommerakademie über alltagsrelevante Themen der Suchtprävention zu informieren und auszutauschen.

Im Zeitraum vom 1. Juli bis 5. August wird an jedem Mittwochabend ein kostenfreies Online-Seminar zu einem spezifischen Thema angeboten. In der ersten Hälfte der ca. 90-minütigen Veranstaltungen erhalten die Teilnehmenden zunächst einen fachlichen Input durch die Referent\*innen. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen, eigene Erfahrungen zu teilen und sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen. Alle Termine werden von der BLS begleitet und moderiert.

Die Online-Seminare richten sich (je nach Thema) sowohl an interessierte Jugendliche und Eltern als auch an Lehrkräfte, (Schulsozial-)Arbeiter\*innen und Fachkräfte aus dem Bereich der Jugendarbeit.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Teilnahme ist kostenfrei. Aus organisatorischen Gründen ist jeweils eine Anmeldung (online unter [www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)) erforderlich.

Die Online-Seminare werden mit der Software GoToWebinar durchgeführt. Wenige Tage vor der jeweiligen Veranstaltung erhalten Sie per E-Mail einen Link, über den Sie dem Seminar beitreten können.

Für die Teilnahme benötigen Sie einen PC (z.B. Laptop) mit Mikrofon (empfehlenswert ist ein Headset) und Kamera (optional) sowie einen Internetzugang.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Diese Veranstaltungsreihe ist ein Angebot der überregionalen Suchtpräventionsfachstellen des Landes Brandenburg und der BLS. Weitere Informationen zu Präventionsprojekten und Kontaktdaten finden Sie unter [www.suchtpraevention-brb.de](http://www.suchtpraevention-brb.de).

**bls**

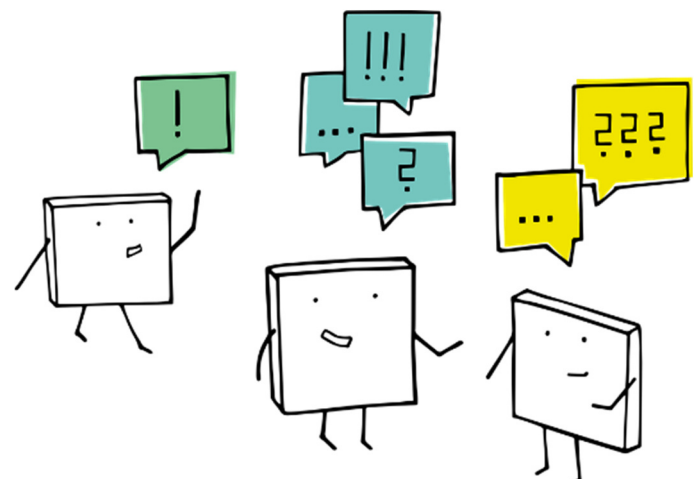
Brandenburgische  
Landesstelle für  
Suchtfragen e. V.

**Brandenburgische Landesstelle  
für Suchtfragen e. V.**

**Behlertstraße 3A  
Haus H1  
14467 Potsdam**

**TEL: (0331) 581 380 22  
FAX: (0331) 581 380 25  
MAIL: [veranstaltung@blsev.de](mailto:veranstaltung@blsev.de)  
WEB: [www.blsev.de](http://www.blsev.de)**

**ANMELDUNG:**  
[www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)



## ONLINE-SEMINARREIHE

**Rausch-Sucht-Prävention -  
Kleine Sommerakademie**

## Rausch-Sucht-Prävention - Kleine Sommerakademie

### Nicht ohne mein Smartphone – Medienkompetenz entwickeln

1. Juli 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

#### REFERENT\*INNEN:

Katja Seidel, *Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.*  
Lysander Laubvogel, *Chill out e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS e.V.*

#### INHALT U.A.:

- Definition der Medienabhängigkeit
- Entwicklung von Kompetenzen im Umgang mit digitalen Medien

#### ZIELGRUPPE:

- Jugendliche, Eltern, Fachkräfte aus der Jugendhilfe und (Schul-)Sozialarbeit

### Cannabis im Kontext jugendlicher Entwicklungsaufgaben

8. Juli 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

#### REFERENT\*INNEN

Lysander Laubvogel, *Chill out e.V.*  
Carsten Schroeder, *salus klinik Lindow*  
Ulli Gröger, *BLS e.V.*

#### INHALT U.A.:

- Kurze Einführung: Substanzkunde Cannabis
- Welche Entwicklungsaufgaben gibt es, was hat Cannabis damit zu tun und wie gehen wir damit um?

#### ZIELGRUPPE:

- Eltern, Lehrkräfte, Fachkräfte aus der Jugendhilfe und (Schul-)Sozialarbeit

### Pubertät! - Zeit der Suche, Möglichkeiten der Versuchung und der Gefahr zum Einstieg in süchtiges Verhalten

15. Juli 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

#### REFERENT\*INNEN:

Ellen Martin, *Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS e.V.*

#### INHALT U.A.:

- Wie behält man als Eltern die Nerven und erspart sich vielleicht schlaflose Nächte?
- Welchen Einfluss hat die persönliche und gesellschaftliche Konsumkultur auf die Jugendlichen?

#### ZIELGRUPPE:

- Eltern von Kindern ab 10 Jahren

### Ist das schon Sucht oder kann das weg? Grundlagen der Suchtentstehung

22. Juli 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

#### REFERENT\*INNEN:

Katja Seidel, *Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS e.V.*

#### INHALT U.A.:

- Was ist eigentlich Sucht und ab wann beginnt sie?
- Überblick: stoffgebundene und stoffungebundene Suchtformen

#### ZIELGRUPPE:

- Eltern, Lehrkräfte, Fachkräfte aus der Jugendhilfe und (Schul-)Sozialarbeit

### Partydrogen - eine kurze Einführung in die verschiedenen Substanzen

29. Juli 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

#### REFERENT\*INNEN:

Katharina Tietz, *Chill out e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS e.V.*

#### INHALT U.A.:

- Alkohol, Speed, Ecstasy, GHB/GBL, Ketamin: Was gibt es eigentlich alles?
- Was muss ich wissen über Risiken und was kann ich machen, um diese zu minimieren?
- Wo verläuft die Grenze zwischen Ausprobieren und kritischem Konsum?

#### ZIELGRUPPE:

- Eltern, Lehrkräfte, Fachkräfte aus der Jugendhilfe und (Schul-)Sozialarbeit

### Der kleine Urknall – Selbstwirksamkeit als Stärke und Ressource in der Suchtprävention

5. August 2020, 18.30 – 20.00 Uhr

#### REFERENT\*INNEN:

Barbara Nowothnick,  
*Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.*  
Ulli Gröger, *BLS e.V.*

#### INHALT U.A.:

- Entdeckung der eigenen Selbstwirksamkeit
- Unterstützungsangebote und Erfahrungen

#### ZIELGRUPPE:

- Eltern, Lehrkräfte, Fachkräfte aus der Jugendhilfe und (Schul-)Sozialarbeit

#### ANSPRECHPARTNER FÜR RÜCKFRAGEN

Ulli Gröger

Referent für Suchtprävention

TEL.: (0331) 581 380 22

E-MAIL: ulli.groeger@blsev.de

**bls** Brandenburgische  
Landesstelle für  
Suchtfragen e.V.