

## Pressemitteilung

### 22. Suchtselbsthilfetagung im Land Brandenburg :

#### *Verantworten-Vertrauen-Verzeihen - Chance für den Neubeginn am 19.02.2017 in Potsdam*

(Potsdam, 19.02.2017) Rund 1,3 Millionen Menschen in Deutschland sind alkoholabhängig. Weitere 1,77 Mio. Menschen trinken laut Deutscher Hauptstelle für Suchtfragen e.V. (DHS) regelmäßig so viel Alkohol, dass man von Missbrauch spricht. Durch den Alkoholkonsum oder den kombinierten Konsum von Tabak und Alkohol werden ca. 74.000 Todesfälle pro Jahr verursacht.

Neben den ambulanten und stationären Angeboten, die süchtige Menschen bei der Bewältigung ihrer Suchterkrankung unterstützen, spielt die Selbsthilfe für Betroffene und deren Angehörige eine wichtige Rolle. *„In Brandenburg existieren vielfältige Selbsthilfegruppen sowie ein Lotsennetzwerk welches den süchtigen Menschen Unterstützung beim Erhalt der Abstinenz bietet. Diese Strukturen müssen gesichert und gestärkt werden.“* erläutert Christian Thomes, der Vorstandsvorsitzende der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V..

Eine besondere Rolle nach der Bewältigung der Suchterkrankung spielen die Themen Schuld und Scham welche in der Konsequenz meist zu einer enormen Verletzung des Selbstwertgefühls führen. Manchmal werden diese Gefühle, z.B. in der Selbsthilfegruppe, angesprochen, oft bleiben sie aber eine stetige (unausgesprochene) Belastung.

Die 22. Suchtselbsthilfetagung widmet sich am 19. Februar 2017 diesem sensiblen Thema. Ausgewählte Referenten benennen in ihren Vorträgen, die besondere Situation der Betroffenen und Angehörigen und wollen damit einen Prozess der Versöhnung anregen. Am Nachmittag werden in vielfältigen Workshops Konsequenzen und Strategien für die Arbeit in den Selbsthilfegruppen entwickelt.

Die 195 angemeldeten Teilnehmer/-innen können sich dabei austauschen, wie sie in ihren Selbsthilfegruppen diese emotionalen Belastungen thematisieren und es dadurch ermöglichen, Entlastung, Aufmerksamkeit, Zuwendung, das Gefühl der Zugehörigkeit und Versöhnung zu fördern.

Weitere Informationen und das Tagungsprogramm finden sich auf den Seiten der BLS e.V.:  
<http://www.blsev.de/aktuelles/lesen/22-suchtselbsthilfetagung-im-land-brandenburg-1.html>

#### **Veranstaltungsort:**

Hoffbauer Tagungshaus  
Hermannswerder 23, 14473 Potsdam

#### **Pressekontakt:**

Andrea Hardeling  
Tel.: 0331-581 380-20/ Fax: 0331-581 380-25  
Email: [andrea.hardeling@blsev.de](mailto:andrea.hardeling@blsev.de)/ Internet: [www.blsev.de](http://www.blsev.de)