



Vortrag im Rahmen der Aktionswoche Alkohol  
**Abhängig von Abhängigen**  
Die Last der Vergangenheit loslassen

**08. Juni 2024 | 10:00 - 12:00 Uhr**

**Erleben Sie einen inspirierenden Vortrag im Rahmen der Aktionswoche Alkohol, der sich dem wichtigen Thema widmet: Wie können (erwachsene) Kinder unterstützt werden, ihren Weg im Leben zu finden, ohne die Last von wiederholten Suchterkrankungen oder psychischen Herausforderungen zu tragen?**

Tauchen Sie gemeinsam mit Christina Reich ein in die Themen der emotionalen Befreiung, Selbstfindung und den Schlüssel zum Neustart. Erfahren Sie, wie Resilienz und Regeneration den Weg zur inneren Heilung ebnet und wie man die Vergangenheit „umarmen“ kann, um die Zukunft zu gestalten.

Christina Reich ist MutMentorin und Befreiungsexpertin für Menschen aus suchtbelasteten Familien. Sie begleitet Menschen dabei, aus einer suchtbelasteten Familiengeschichte Stärke zu schöpfen und ein unabhängiges, freies Leben zu führen.

## Anmeldung

Die Anmeldung ist bis zum 06.06.2024 unter [www.blesev.de/termine](http://www.blesev.de/termine) möglich.

## Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet digital via Zoom statt. Den Zugangslink erhalten Sie am Tag vor der Veranstaltung an die von Ihnen bei der Buchung angegebene E-Mailadresse.

## Teilnahmebeitrag

Die Teilnahme ist kostenlos.

## Wann

08. Juni 2024 | 10:00 - 12:00 Uhr

## Referentin

Christina Reich  
MutMentorin für Menschen aus  
suchtbelasteten Familien

## Ansprechpartnerin

Julia Nieveler  
Referentin Digitalisierung  
Tel.: (0331) 581 380 14  
E-Mail: [julia.nieveler@blesev.de](mailto:julia.nieveler@blesev.de)