

# **Zugangswege zu Menschen mit problematischem Medikamentenkonsum**

**Hans-Jürgen Rumpf**

**Forschungsgruppe S:TEP (Substanzbezogene und verwandte  
Störungen: Therapie, Epidemiologie und Prävention), Klinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie Universität Lübeck**

**[hans-juergen.rumpf@uk-sh.de](mailto:hans-juergen.rumpf@uk-sh.de)**

The background of the slide is a close-up, slightly blurred photograph of numerous white, oval-shaped pills scattered together. The pills are the central focus of the visual, with some in sharp focus and others blurred in the foreground and background. The overall color palette is light and clinical.

# Übersicht

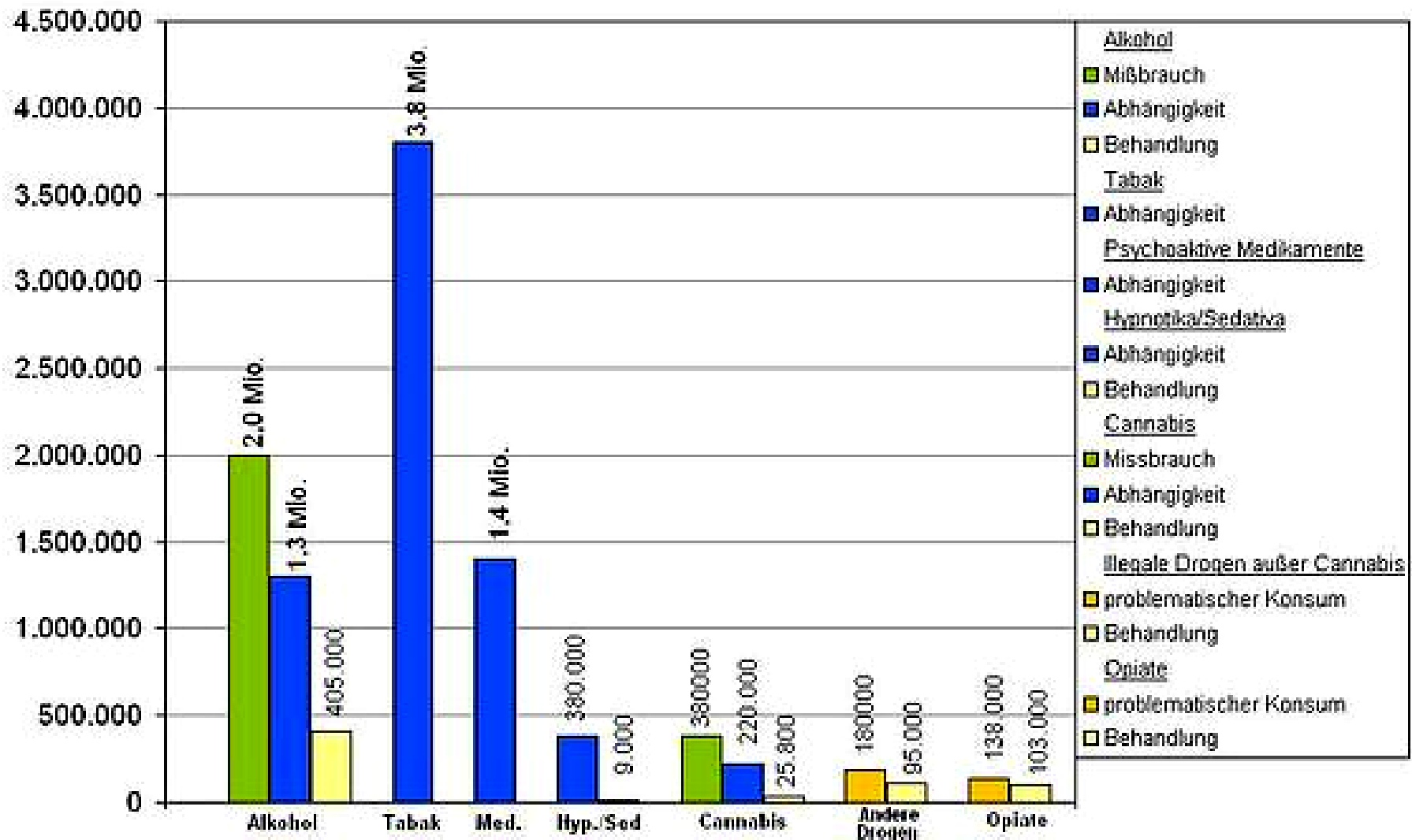
- **Versorgungssituation**
- **Zugangswege**
- **Wirksamkeit von Interventionen**
- **Schlussfolgerungen**

The background of the slide is a close-up, slightly blurred photograph of numerous white, oval-shaped pills scattered together. The pills are the central focus of the background image.

# Übersicht

- **Versorgungssituation**
- **Zugangswege**
- **Wirksamkeit von Interventionen**
- **Schlussfolgerungen**

# Substanzbezogene Störungen (Quelle IFT, 2008)



# Erstdiagnosen Abhängigkeit von Sedativa oder Hypnotika

**0,8% ambulant**

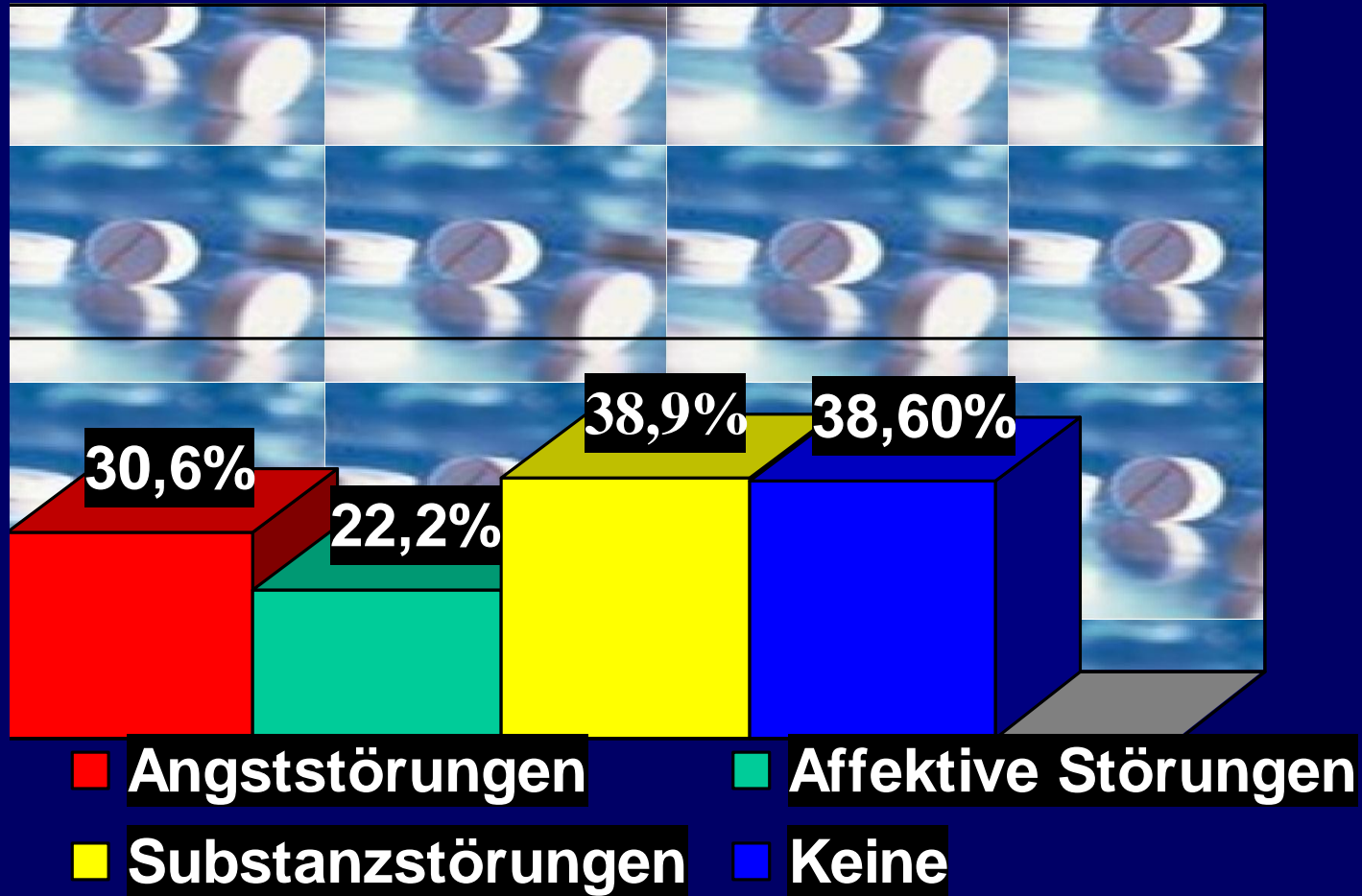
**0,8% stationär**

# Die stille Sucht

- **Verschriebene Droge**
- **Mangelndes Problembewusstsein**
- **Keine auffälligen Intoxikationsmerkmale**
- **Kaum soziale Konsequenzen**
- **Wenig gesundheitliche Folgen**
- **Anlass des Konsums ist die Beseitigung von Problemen (Ängste, Belastungen, Schlafstörungen) nicht die Intoxikation.**



# Komorbidität



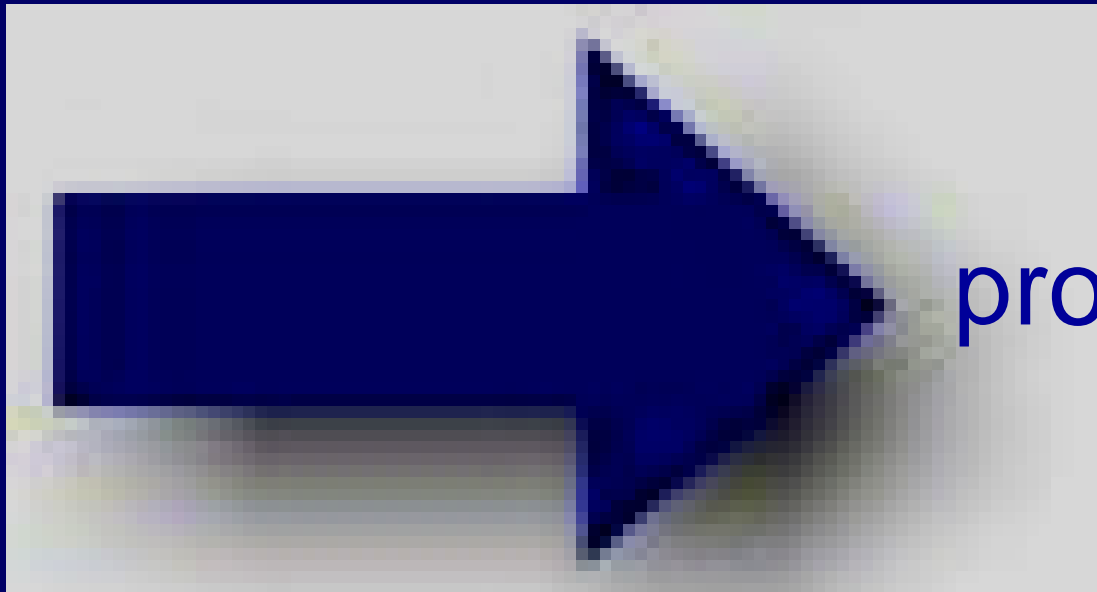
Fach, Bischof, Schmidt & Rumpf, 2007

# Übersicht

- **Versorgungssituation**
- **Zugangswege**
- **Wirksamkeit von Interventionen**
- **Schlussfolgerungen**




# Zugang zur Zielpopulation



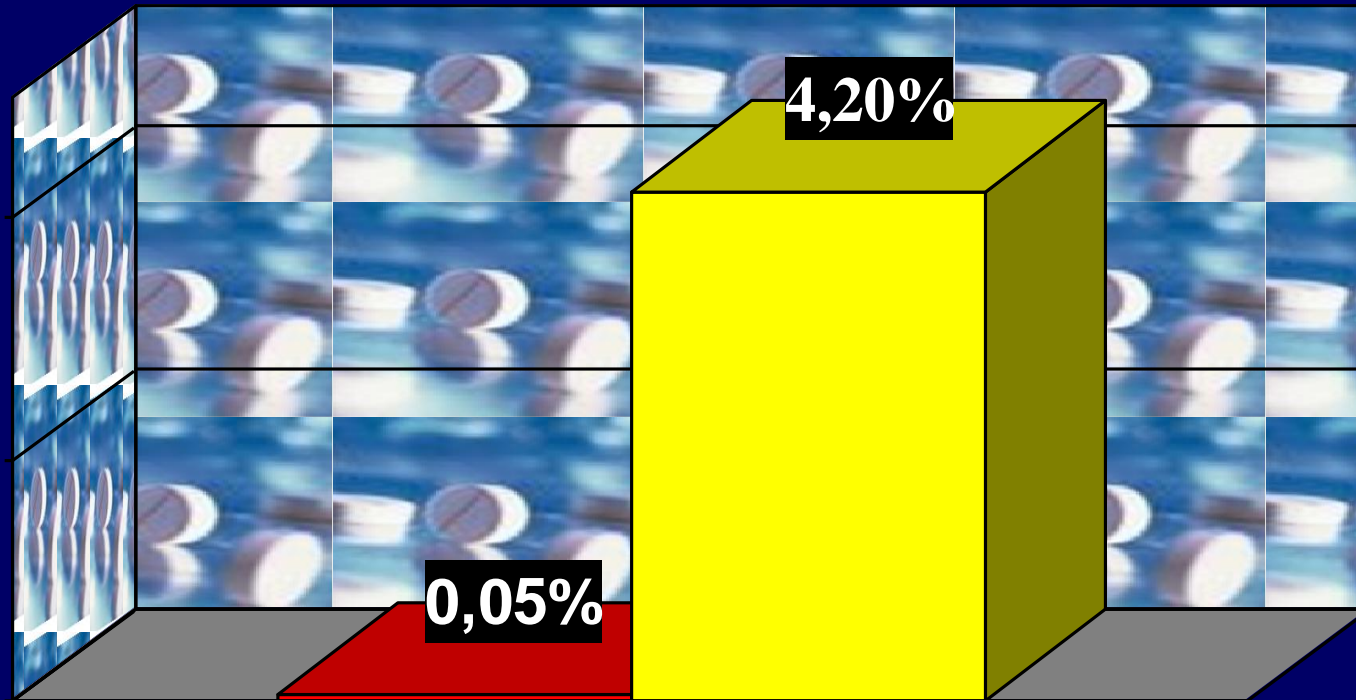
proaktiv

# Zugangswege

A wide, unpaved dirt road stretches from the foreground into the distance. The road is flanked by sparse, dry vegetation and several tall palm trees. In the far distance, a calm body of water is visible under a clear, light blue sky. The overall scene is arid and coastal.

**Altenheime**  
**Apotheken**  
**Krankenhäuser**  
**Arztpraxen**  
**Psychotherapeuten**

# Prävalenz im Krankenhaus

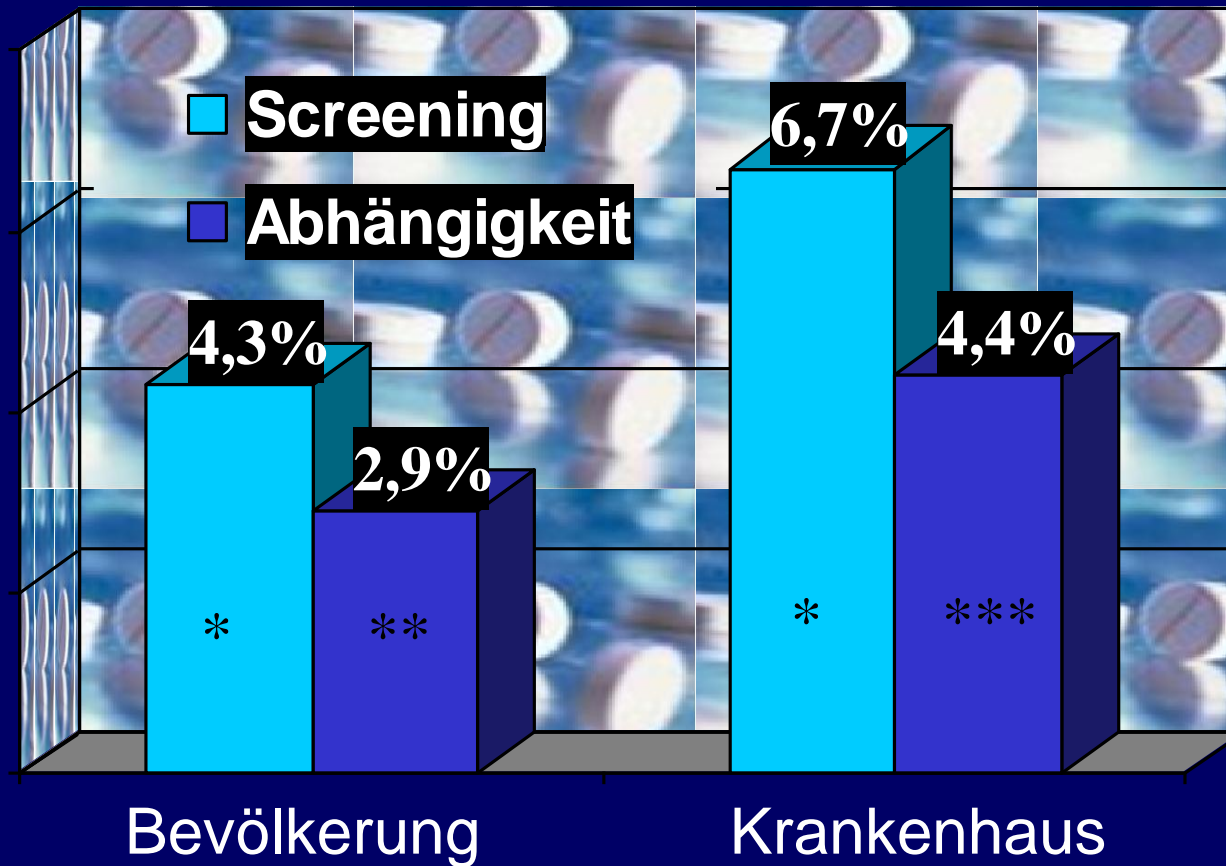


■ Krankenhausstatistik

■ MedaK Studie\*

\*Fach, Bischof, Schmidt & Rumpf (2007) Gen Hosp Psychiatry 29, 257-263

# Vergleich der Prävalenz



\*Kraus & Augustin, 2004; \*\*Kraus & Augustin, 2001; \*\*\* Fach et al., 2007

# **Günstige Voraussetzungen**

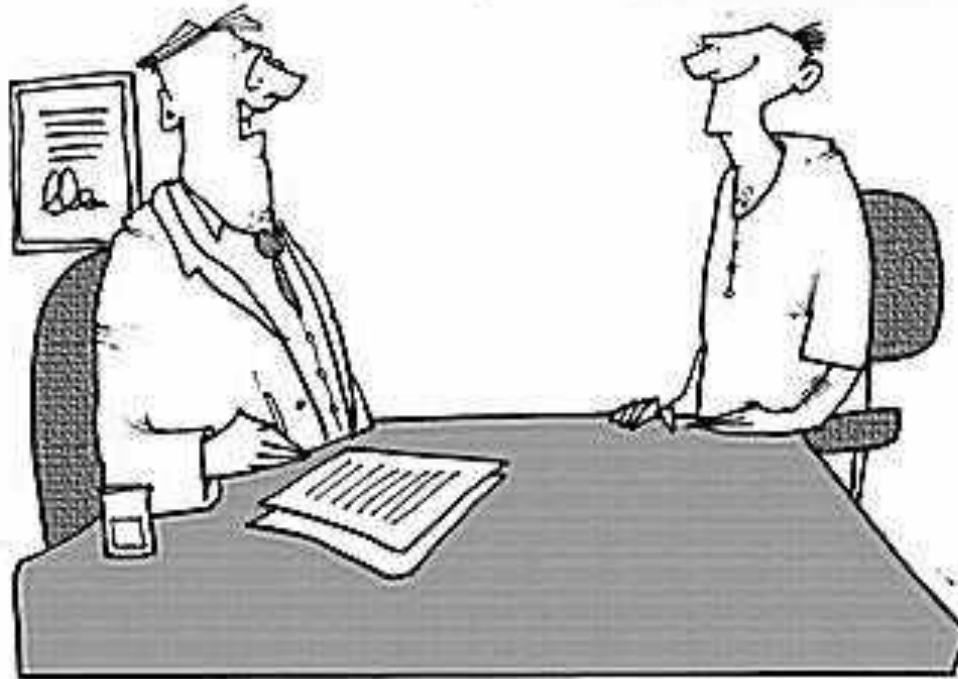
- **Nutzung der Kompetenz der Ärzte**
- **Erstmalige Auffälligkeit**
- **Entkoppelung vom verschreibenden Arzt**
- **Nutzung der Liegezeit**
- **Erhöhte Prävalenz**

Window of  
opportunity



# Übersicht

- **Versorgungssituation**
- **Zugangswege**
- **Wirksamkeit von Interventionen**
- **Schlussfolgerungen**



Ich denke, wir sollten Ihre Medikamente reduzieren und durch neun Umarmungen pro Tag vor und nach den Mahlzeiten ersetzen.



# Interventionen

- Metaanalyse (Benzodiazepine)
- Minimalinterventionen (n=3): OR 2,8
- Systematisches Absetzen (n=26): große Heterogenität
  - Allein (n=1): OR 6,1
  - Plus kognitive Verhaltenstherapie (n=5/2): OR 5,5
  - Plus pharmakologische Unterstützung (n=21)
    - Imipramin (p=0,03)
    - Carbamazepin (p=0,06)

**Soll ich  
wiederkommen,  
wenn die Wirk-  
ung bei Ihnen  
nachgelassen  
hat, Herr Doktor?**

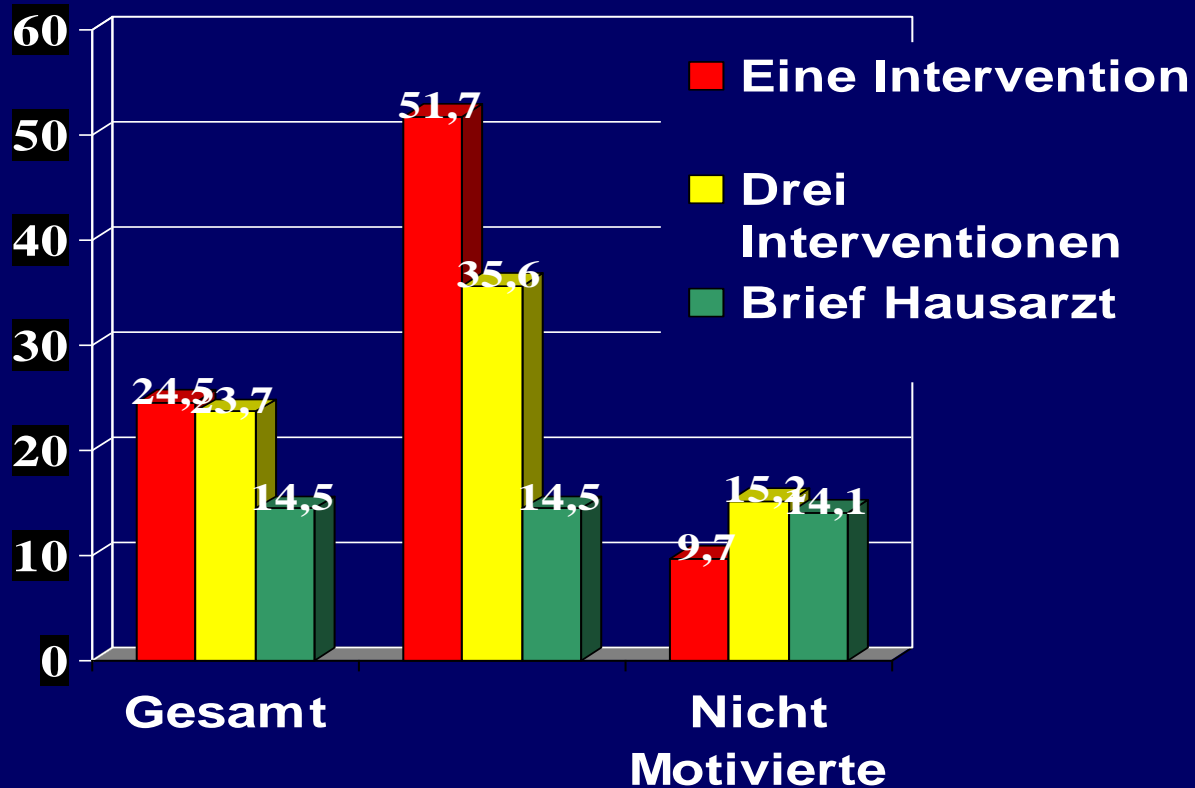
**Ich kann bei  
Ihnen nichts  
finden.  
  
Vielleicht liegt's  
an den Tabletten!**



# Interventionen

- Computergenerierte Intervention
  - 4000 Hausarztpatienten
  - 861 Antworten, 508 teilgenommen
  - Brief vom Hausarzt
  - Einmalige Rückmeldung
  - Dreimalige Rückmeldung

# 12-Monats-Katamnese



# Interventionen

- Für bisherige Interventionsstudien gilt:
  - Selektive Rekrutierung über Presseaufrufe, Hausärzte
  - Geringe Teilnahmequoten
  - Auswahl Änderungsbereiter
  - Keine proaktive Rekrutierung
  - Keine Interventionsstudien Allgemeinkrankenhaus

# **Motivierende Intervention bei Medikamentenabhängigkeit im Krankenhaus (MIMiK)**

- **Forschungs-und Entwicklungsprojekt mit Förderung durch BMG**
- **Prüfung der Wirksamkeit einer Intervention im Krankenhaussetting**
- **Einbeziehung aller Patienten**
- **Screening und Diagnostik**

# Studiendesign MIMiK

- **Internistische, chirurgische und gynäkologische Stationen**



SANA-Klinik Lübeck



Universitätsklinik Lübeck

# Studiendesign MIMiK

- **Screening: Kurzfragebogen für Medikamentenmissbrauch (KMM), Severity of Dependence Scale (SDS) oder Konsum >59 Tage/letzte 3 Monate**
- **Substanzen mit Suchtpotenzial nach Anatomical Therapeutic Classification (ATC): Opiode (N02AA-AC, N02AE, and N02AX), Anxiolytika (N05BA-BC, N05BE), Hypnotika und Sedativa (N05CC-CF, N05CM) sowie Coffein (N06BC01)**



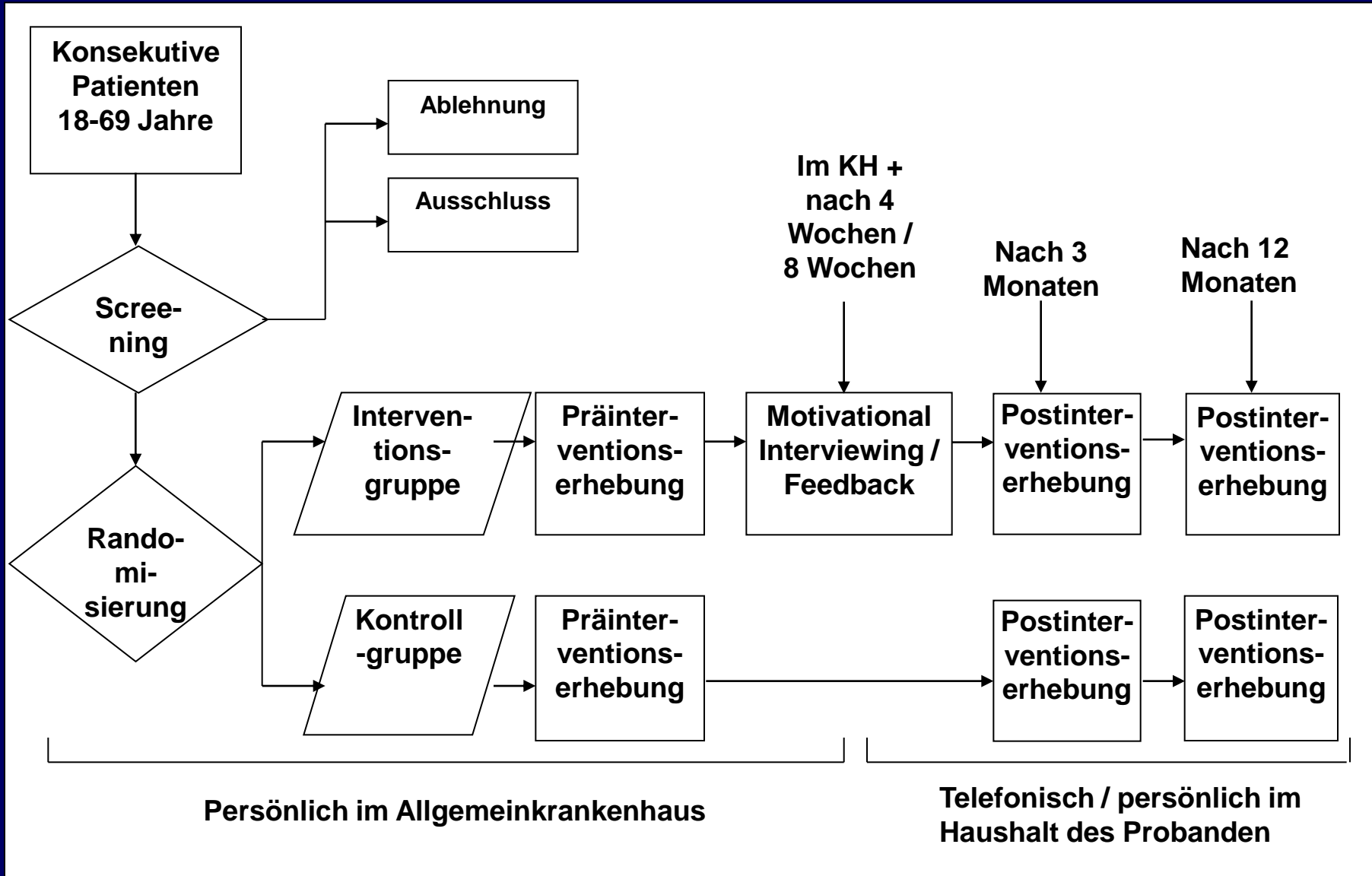
# Studiendesign MIMiK

- **Einschlusskriterien:**

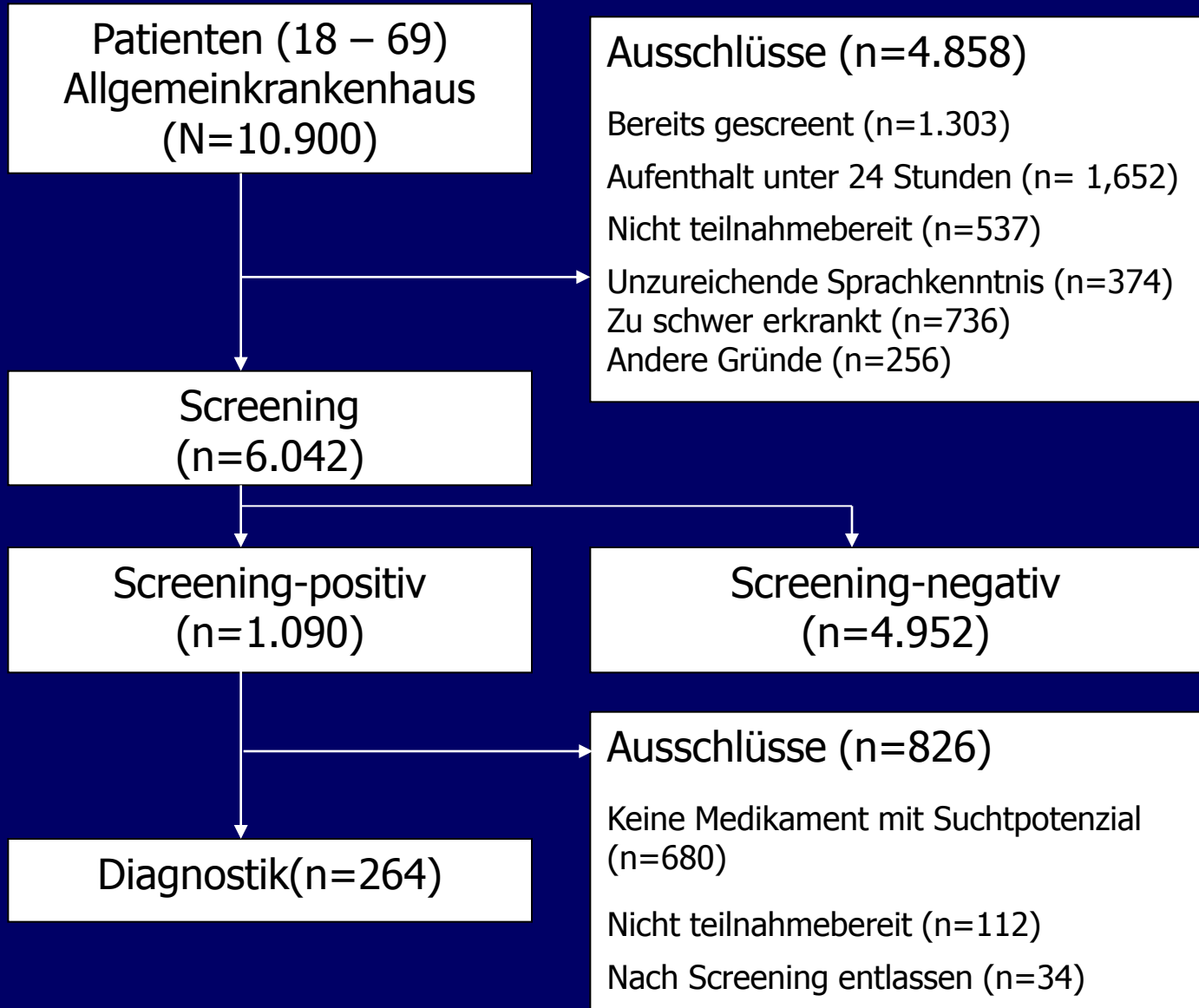
**Abhängigkeit oder Missbrauch DSM-IV, Konsum >59 Tage/letzte 3 Monate**

- **Ausschlusskriterien:**

**(1) Opioidhaltige Schmerzmittel aufgrund einer Krebserkrankung, (2) terminale Erkrankung, (3) Polytoxikomanie, (4) derzeitige Behandlung wegen einer Suchterkrankung, (5) kein Telefon**



**Rekrutierung**



**Zuweisung**

Diagnostik  
(n=264)

Randomisierte Zuweisung (n=126)

Kontrollgruppe  
(n=70)

Interventionsgruppe  
(n=56)

**Nach-  
untersuchung**

3-Monats-Katamnese

Teilnahme (n=62)  
Verstorben (n=1)  
Zu schwer erkrankt (n= 3)  
Nicht erreicht (n= 4)

Teilnahme (n= 55)  
Nicht erreicht (n=1)



I know exactly how you feel!!!

# Entscheidungswaage

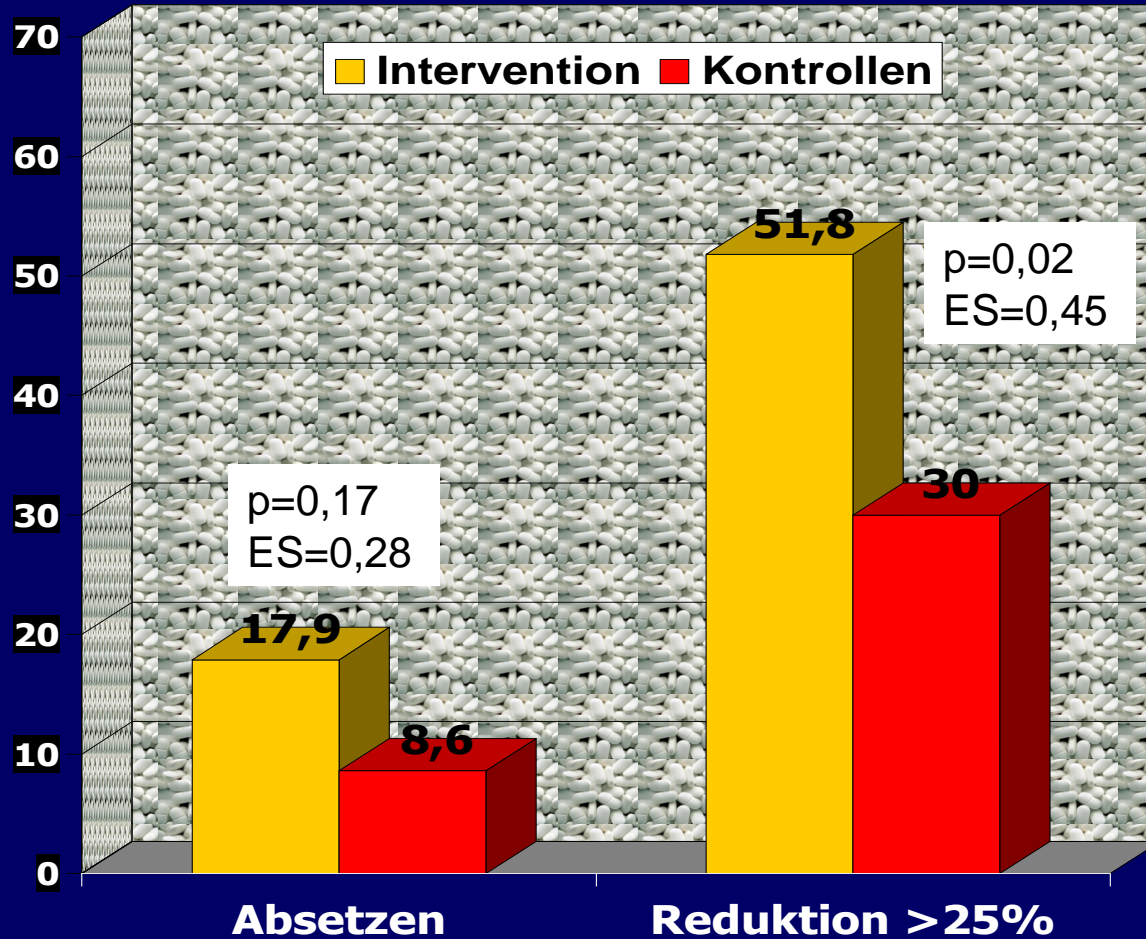
## Angenehme Aspekte

- Es gibt mir Sicherheit.
- Der Schlaf ist besser.
- Ich kann den Tag besser bewältigen.
- Ich bin weniger unruhig.

## Weniger angenehme Aspekte

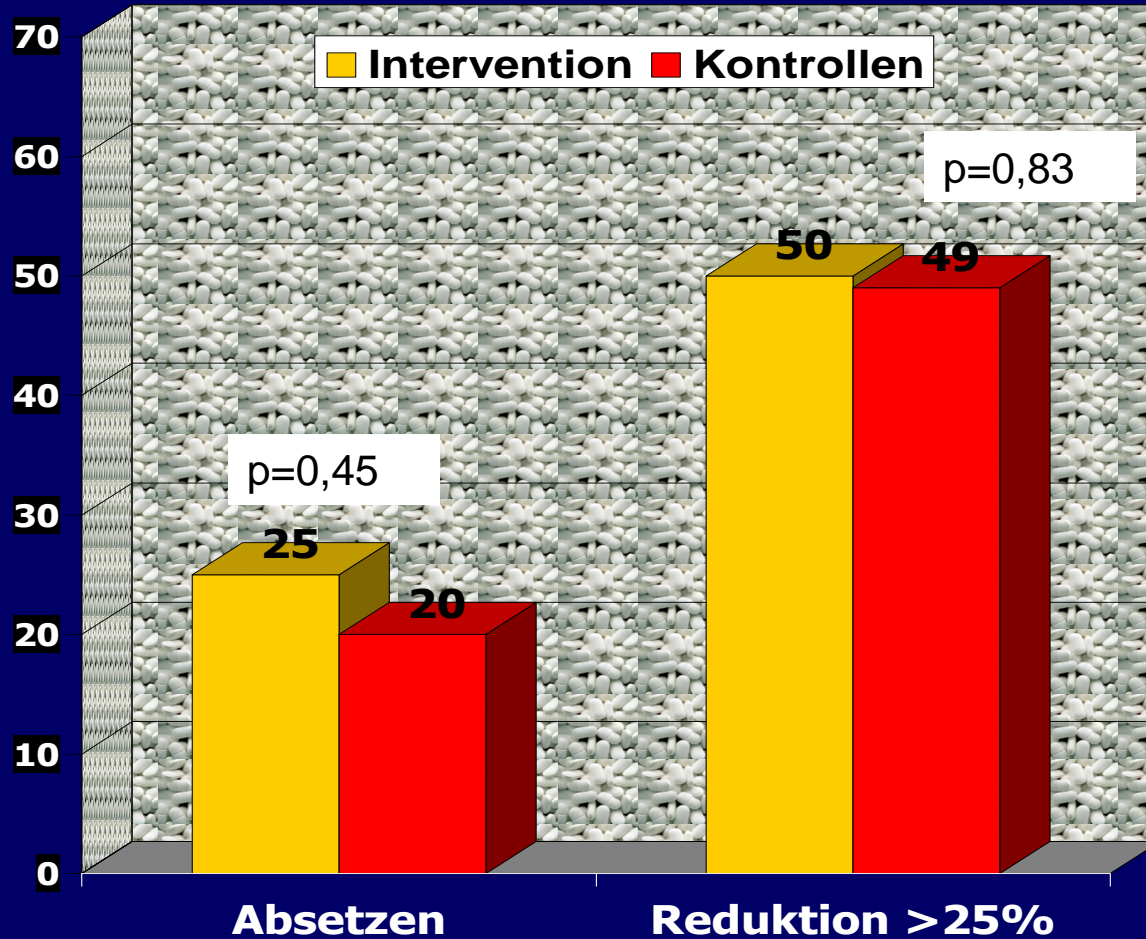
- Ich bin oft müde.
- Ich fühle mich unfrei.
- Ich muss oft den Arzt oder die Apotheke wechseln.
- Es fehlt mir an Energie.

# Ergebnisse 3-Monats-Katamnese



Zahradnik et al. (2009) Addiction (104): p.109-17.

# Ergebnisse 12-Monats-Katamnese



Otto et al. (2009) Drug and Alcohol Dependence



# Interventionen

- Computergenerierte Intervention
  - 4000 Hausarztpatienten
  - 861 Antworten, 508 teilgenommen
  - Brief vom Hausarzt
  - Einmalige Rückmeldung
  - Dreimalige Rückmeldung

# Langfristige Effekte

- Patienten, die nach Brief vom Hausarzt abgesetzt hatten
- Follow-Up nach 10 Jahren
- 194 von 258 Patienten erneut erreicht
- Abstinenz: 58,5%

# Übersicht

- **Versorgungssituation**
- **Zugangswege**
- **Wirksamkeit von Interventionen**
- **Schlussfolgerungen**

# Schlussfolgerungen

- 1.** Es besteht eine deutliche Unterversorgung.
- 2.** Der Zugang ist über proaktive Ansätze möglich.
- 3.** Kurzinterventionen wirken.
- 4.** Interventionen müssen in der Lage sein die Motivation zu beeinflussen.
- 5.** Längerfristige Konzepte sind sinnvoll.





Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung  
und Suchttherapie e.V.

Deutsche Gesellschaft für Suchtforschung und Suchttherapie (DG-Sucht)

**Konsensuspapier  
zu Frühinterventionsmaßnahmen bei problematischem Alkoholkonsum  
in der medizinischen Grundversorgung**

---

Autoren: H.-J. Rumpf<sup>1</sup>, G. Bischof<sup>1</sup>, J. Grothues<sup>1</sup>, C. Meyer<sup>2</sup>, U. Hapke<sup>3</sup>, J. Freyer-Adam<sup>2</sup>, B. Coder<sup>2</sup>, S. Ulbricht<sup>2</sup>, U. John<sup>2</sup>, M. Driessen<sup>4</sup>, G. Kremer<sup>4</sup>, G. Wienberg<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Universität zu Lübeck, <sup>2</sup>Ernst-Moritz-Amdt-Universität Greifswald, <sup>3</sup>Robert-Koch-Institut Berlin, <sup>4</sup>Evangelisches Krankenhaus Bielefeld, <sup>5</sup>v. Bodelschwinghsche Stiftungen Bethel Bielefeld

Beteiligte Fachleute: U. Schwantes, T. Neumann, H. Krampe (Charité Berlin), M. Kampmann-Schwantes (Praxis Oberkrämer), M. Berner (Universität Freiburg), G. Mundle (Oberbergklinik Schwarzwald), F. Rist, R. Demmel (Universität Münster), M. Müller-Mohnssen (Zentrum für Psychiatrie Südwürttemberg)

Unterstützende Organisationen: Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS), Aktion Psychisch Kranke (APK), Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN), Deutsche Gesellschaft für Suchtpsychologie (DG SPS) Bundesdirektorenkonferenz - Verband leitender Ärztinnen und Ärzte der Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie (BDK), Fachverband Sucht e.V.

