

# LOTSEN BRANDENBURG



**Sie sind Patient oder Ratsuchender  
und fragen sich, wie es weiter gehen  
kann?**

**bls**

Brandenburgische  
Landesstelle für  
Suchtfragen e. V.

Neben den vielen Möglichkeiten, die die Suchthilfe in Ihrer Region bietet, können Sie Unterstützung durch einen Lotsen in Anspruch nehmen.

## ..... Wer oder was ist ein Lotse?

- hat eigene Erfahrungen mit der Suchterkrankung und ihrer stabilen Bewältigung
- ist freiwillig und ehrenamtlich tätig und kann Sie eine Zeit lang begleiten und auf Ihrem Weg aus der Sucht (unter)stützen
- hat in seiner eigenen Vergangenheit Hilfe durch andere Menschen erfahren

## Wie sieht die

## Begleitung aus?

Der erste Kontakt mit einem Lotsen kann z.B. schon in der Klinik (oder einer anderen Einrichtung) stattfinden. Gemeinsam besprechen Sie, um welche Themen es bei der Unterstützung gehen könnte. Anschließend können Sie entscheiden, ob Sie eine Begleitung im Rahmen des Lotsennetzwerks wünschen oder nicht.

Wenn ja, wird es weitere Kontakte mit dem Lotsen (persönlich oder telefonisch) geben.

## Die Gespräche zwischen

## Ihnen und dem Lotsen

## sind selbstverständlich

## vertraulich.

## Haben Sie Interesse

## daran, das Angebot

## kennenzulernen?

Dann sprechen Sie Ihre Kontaktperson (Suchtberater, Sozialdienst, Arzt...) darauf an! Diese nimmt dann Kontakt zu uns auf.

## Koordinierungsstelle:

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.  
Behlertstraße 3A, Haus H1  
14467 Potsdam

INTERNET: [www.blsev.de](http://www.blsev.de)

## KONTAKT:

TEL.: (0331) 581 380-26

FAX: (0331) 581 380-25

E-MAIL: [lotsennetzwerk@blsev.de](mailto:lotsennetzwerk@blsev.de)

Das Lotsennetzwerk Brandenburg wird unterstützt durch:

- die Deutsche Rentenversicherung Berlin-Brandenburg,
- die AOK Nordost – Die Gesundheitskasse für Berlin, Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern,
- die Innungskrankenkasse Brandenburg und Berlin

