

## Anmeldung

### Fortbildungsreihe 2017 für Leiter/-innen von Suchtselbsthilfegruppen

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.  
Behlertstraße 3A / Haus H1  
14467 Potsdam

(Bitte in Druckbuchstaben schreiben)

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Selbsthilfegruppe/Institution \_\_\_\_\_

Straße, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen der BLS e.V. an.

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung(en) an:

- Umgang mit Stress**  
18./19. März 2017
- Glück ist keine Glückssache**  
1./2. Juli 2017
- Rückfälle**  
02./03. Dezember 2017

Online-Buchung: [www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)

Fax: (0331) 581 380 25

Wenn Sie regelmäßig Informationen zu suchtspezifischen Fortbildungen und weiteren Veranstaltungen wünschen, abonnieren Sie bitte unter [www.blsev.de](http://www.blsev.de) den Newsletter der Brandenburgischen Landesstelle für Suchtfragen e.V..

## Teilnahmebedingungen

Anmeldungen werden nur durch Buchung über unser Internetportal oder schriftlich per Anmeldekarte (Post oder Fax) entgegen genommen. Eine gesonderte Rechnungslegung erfolgt nicht.

**Ausschließlich bei einer Online-Buchung ([www.blsev.de/termine](http://www.blsev.de/termine)) erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.**

Eine Stornierung ist bis zu 21 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn kostenlos möglich. Bei einer Stornierung ab 20 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn und bei Nichterscheinen wird der volle Teilnehmerbeitrag erhoben. Es besteht jedoch die kostenfreie Möglichkeit, der BLS e.V. eine/n Ersatzteilnehmer/-in zu benennen.

Bitte überweisen Sie den Teilnehmerbeitrag bis zum jeweils angegebenen Termin auf folgendes Konto:

Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft Berlin  
IBAN: DE81 1002 0500 0003 3581 00  
SWIFT / BIC: BFSWDE33BER

Verwendungszweck: \*Name\* (des Teilnehmers/der Teilnehmerin) und \*Kennwort\* (der Veranstaltung).

Eine Barzahlung ist nicht möglich!

Im Teilnehmerbeitrag sind die Fortbildungskosten, die Übernachtungskosten im Einzel- oder Doppelzimmer (inklusive Bettwäsche und Handtücher) sowie die Verpflegung während der Veranstaltung enthalten.

Alle Fortbildungswochenenden können einzeln gebucht werden. Nach Abschluss eines Wochenendes erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung. Bei der Teilnahme an drei Wochenenden dieser Fortbildungsreihe erhalten Sie nach Abschluss das Zertifikat „Qualifizierte/-r Suchtselbsthilfegruppenleiter/-in“.

Bitte beachten Sie, dass Sie mit dem Absenden Ihrer Buchung unsere Teilnahmebedingungen akzeptiert haben. Ihre Anmeldung ist somit verbindlich.

# Fortbildungsreihe für Leiter/-innen von Suchtselbsthilfe- gruppen

Themen:  
Umgang mit Stress  
Glück ist keine Glückssache  
Rückfälle

2017

**bls** / Brandenburgische  
Landesstelle für  
Suchtfragen e.V.

der verband  
der drogen- und  
suchthilfe **fdr**

## 1. Umgang mit Stress (18./19. März 2017)

### Leitung:

Dr. Iris Schiek, Dipl. Pädagogin, Suchttherapeutin, Heilpraktikerin

### Inhalte:

Leiter/-innen von Suchtselbsthilfegruppen engagieren sich für Betroffene, bieten Struktur und Unterstützung und gehen häufig auch über eigene Grenzen hinaus in Überforderungssituationen. Die vielfältigen Aufgaben und Herausforderungen eines/r Gruppenleiters/-in können Stress verursachen. Es kann das Gefühl entstehen, noch nicht genug getan zu haben.

Stressreaktionen oder sogar stressbedingten Erkrankungen kann man vorbeugen oder deren Folgen minimieren. Das Seminar lädt dazu ein, verschiedene Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen kennen zu lernen. Diese können auch in der eigenen Selbsthilfegruppe eingesetzt werden.

### Themen:

- Wie entsteht Stress?
- Was macht mir persönlich Stress?
- Umgang mit Stress: Techniken und Übungen

Anmeldeschluss: **23.02.2017**

Kennwort: **Stress**

Überweisung bis: **24.02.2017**

## 2. Glück ist keine Glückssache (1./2. Juli 2017)

### Leitung:

Martina Arndt-Ickert, Dipl. Sozialpädagogin, Suchtreferentin Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V., Supervisorin DGSv

### Inhalte:

Wir alle streben nach Glück und einem erfüllten Leben. Hierbei können uns teilweise die eigene Suchtgeschichte, Krisen, Sorgen und Ängste beeinträchtigen. Glück und Glückseligkeit bedeuten für jeden etwas anderes und jeder ist selbst dafür verantwortlich.

Was ist jedoch Glück? Was können wir selbst für unser Glück tun? Was bremst uns?

### Themen:

- Definition/Begriffsklärung
- Ergebnisse aus der Glücksforschung
- Strategien und Bremsen für Glück, Zufriedenheit und Lebensfreude
- Einsatzmöglichkeiten in der Selbsthilfegruppe

Anmeldeschluss: **08.06.2017**

Kennwort: **Glück**

Überweisung bis: **09.06.2017**

## 3. Rückfälle (02./03. Dezember 2017)

### Leitung:

Horst Gierke, Sucht- und Sozialtherapeut (VT)

### Inhalte:

Rückfälligkeit ist ein Bestandteil der Suchtmittelabhängigkeit. Suchtselbsthilfegruppen sind häufig mit diesem Thema konfrontiert, müssen damit umgehen und als Gruppe eine Haltung dazu finden. In diesem Seminar geht es um Wissensvermittlung zum Thema *Rückfall*, aber vor allem um einen ressourcenorientierten Umgang innerhalb von Selbsthilfegruppen. Wie wird rückfälligen Gruppenmitgliedern begegnet? Wie werden Rückfälle bewertet?

### Themen:

- Erklärungsmodelle zu Rückfallursachen, Gründen und Auslösern
- praktische Hilfen und Strategien zum Umgang mit Rückfälligen in der Gruppe
- Grenzen der Gruppe
- andere Möglichkeiten der Hilfe und Notfallmanagement
- Anregungen für Gruppengespräche zum Thema Rückfall

Anmeldeschluss: **09.11.2017**

Kennwort: **Rückfall**

Überweisung bis: **10.11.2017**

**Veranstalter:** Brandenburgische Landesstelle für Suchtfragen e.V. in Kooperation mit dem Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V.

**Zielgruppe:** Leiterinnen und Leiter von Suchtselbsthilfegruppen, Leitungsnachwuchs, interessierte Gruppenmitglieder mit längerer Selbsthilfeerfahrung

**Ort:** Haus & Gast im Bildungszentrum Elstal, Eduard-Scheve-Allee 3a, 14641 Wustermark

**Zeitstruktur:** Samstag 11.00 Uhr bis Sonntag 12.30 Uhr

**Teilnehmerbeitrag:** 55 € pro Person je Wochenende bei Unterbringung im Einzelzimmer

Mit freundlicher Unterstützung von:

